

CASMARA



Retinol PROAGE



Retinol

PROAGE

CHOOSE YOUR LANGUAGE:

- EN_RETINIZATION PROTOCOL
- FR_PROTOCOLLE RÉTINISATION
- ES_PROTOCOLO DE RETINIZACIÓN
- IT_PROTOCOLLO DI INTRODUZIONE DEL RETINOLO
- PT_PROTOCOLO RETINIZAÇÃO
- DE_RETINISIERUNGS PROTOKOLL
- AR_بروتوكول تأقلم البشرة مع الريتينويد
- ZN_皮肤视黄醇化 治疗方案
- RU_ПРОТОКОЛ РЕТИНИЗАЦИИ

Retinol

PROAGE

RETINIZATION
PROTOCOL

CASMARΛ

Casmara Retinization Protocol

Retinization is the process required by the skin to become progressively used to retinoids, according to tolerance and skin type.

Retinol is a very powerful active ingredient and, when used incorrectly, it can sensitize the skin, causing discomfort such as irritation, redness, stinging, tightness, flaking or dryness.

To avoid these reactions, it is important to follow a correct retinization process based on professional advice, through the progressive use of products for home use.

The Casmara retinization protocol is totally safe and guarantees progressive and effective retinization, even on skin with low tolerance. Even so, professional judgment is essential in this process and regular assessments are highly recommended in order to adapt the treatment to the way in which each client's skin responds.

We recommend starting the process with the minimum concentration (0.15%), moving to the maximum recommended concentration (0.3%), if desired, after a few weeks, as explained below.

Retinol




PROAGE

EN

Casmara Retinization Protocol

Retinol PROAGE

RENEWAL NIGHT CREAM **0.15%**

PHASE 1	WEEK 1-2	FROM WEEK 3
 <p>Night</p>	<p>Retinol PROAGE Renewal Night Cream 0.15%</p> <p><i>Alternate nights</i></p>	<p>Retinol PROAGE Renewal Night Cream 0.15%</p> <p><i>Every night</i></p>
 <p>Day</p>	<p>Retinol PROAGE Renewal Day Cream</p> <p><i>Every morning (reapply as many times as necessary)</i></p>	<p>Retinol PROAGE Renewal Day Cream</p> <p><i>Every morning (reapply as many times as necessary)</i></p>
 <p>Salon</p>	<p>Purifying Treatment</p> <p><i>Day 1 Week 1</i></p>	<p>Retinol PROAGE 0.15% Treatment</p> <p><i>(From week 3 and on a weekly basis)</i></p>

RECOMMENDED DURATION: 8 WEEKS OF TREATMENT
AT HOME AND AT THE SALON

Retinol




PROAGE

EN

Casmara Retinization Protocol

Retinol PROAGE

RENEWAL NIGHT CREAM **0.3%**

PHASE 2	WEEK 1- 2	WEEK 3- 4	FROM THE 2ND MONTH
 <p>Night</p>	<p>Retinol PROAGE Renewal Night Cream 0.3%</p> <p><i>Alternate nights</i></p>	<p>Retinol PROAGE Renewal Night Cream 0.3%</p> <p><i>Alternate nights</i></p>	<p>Retinol PROAGE Renewal Night Cream 0.3%</p> <p><i>Every night</i></p>
 <p>Day</p>	<p>Retinol PROAGE Renewal Day Cream</p> <p><i>Every morning (reapply as many times as necessary)</i></p>	<p>Retinol PROAGE Renewal Day Cream</p> <p><i>Every morning (reapply as many times as necessary)</i></p>	<p>Retinol PROAGE Renewal Day Cream</p> <p><i>Every morning (reapply as many times as necessary)</i></p>
 <p>Salon</p>	<p>Purifying Treatment</p> <p><i>Day 1 Week 1</i></p>	<p>Retinol PROAGE 0.3% Treatment</p> <p><i>(From week 3 and on a weekly basis)</i></p>	<p>Retinol PROAGE 0.3% Treatment</p> <p><i>(From week 5 and on a weekly basis)</i></p>

RECOMMENDED DURATION: 8 WEEKS OF TREATMENT
AT HOME AND AT THE SALON

Retinol

PROAGE

EN

GENERAL DAILY ROUTINE

At night:

- As a standalone product, **Retinol PROAGE Renewal Night Cream 0.15% or 0.3%**.
- On alternate nights when retinol is not used, we recommend **Age Defense. HYDRO-NUTRI Anti-aging 360° cream**, for its high microbiota recovery power.

During the day:.....

- Follow the usual beauty routine, finishing with **Retinol PROAGE Renewal Day Cream SPF50**.
If signs of discomfort or dryness appear, complete the daily routine with the products listed below.



GENERAL WARNINGS

- Avoid use during pregnancy and breastfeeding.
- Avoid applying pure retinol around the eyes.

NOTES

The following points must be taken into account:

- The Renewal Night Cream (0.15% or 0.3%), acids, peels or exfoliating products should not be applied the night before the salon treatment. It is important to adapt the day of the salon treatment to the client's retinization protocol to avoid overloading the skin. **Each session of Retinol PROAGE Treatment replaces the use of Retinol PROAGE Renewal Night Cream on that day.**
- Some signs of mild skin discomfort such as redness, flaking or dryness may appear during the retinization period. It is important to let the client know that this is completely normal and that they will disappear as the retinization process progresses.
- It is important not to initiate retinization processes during the summer; this applies both to new users and to changes in concentration.
- Once the retinization period has been completed with a certain concentration, the treatment can be maintained with that concentration for as long as the user wishes, even in summer, taking into account that the skin is more photosensitized and that a high (SPF50) or very high (SPF50+) daytime photoprotection must be strictly applied.
- Not all users and skin types need to reach the maximum recommended concentration (0.3%). Certain skins may feel more comfortable with a reduced concentration (0.15%) and achieve great results. The use of 0.3% pure retinol must not be recommended for sensitive skin.
- If the process is interrupted, it is advisable to restart the skin retinization process gradually.

Retinol

PROAGE

EN

• WHAT PRODUCTS SHOULD BE AVOIDED DURING THE RETINIZATION PROCESS?

During the skin retinization process, the use of acids, peels and physical and chemical scrubs (alpha hydroxy acids, AHAs) should be avoided.

• WHAT TO DO IN CASE OF DAILY DISCOMFORT?

If the skin becomes sensitized during the retinization process, leading to discomfort such as irritation, redness, stinging, tightness, flaking and/or dryness, it is because the skin's barrier function has been destabilized and needs to be restored and reinforced. A series of measures to be carried out are listed below:

Specific care

Whenever required by the skin

- **Multibenefit**, a repairing balm to help regenerate and protect sensitized areas. The most frequent are the eye contour, the lip contour and the nostrils.



During the day

- **Hydra-Sensi Ampoules**, for an extra moisturizing, soothing and refreshing effect, before the beauty routine, finishing with Retinol PROAGE Renewal Day Cream SPF50.



At night

Use a hydro-nourishing or nourishing cream after Retinol PROAGE Renewal Night Cream 0.15% or 0.3%.

- We recommend **Age Defense. HYDRO-NUTRI Anti-aging 360° Cream**.



Daily care

- Use non-aggressive, high-tolerance, gentle facial cleansing products that respect the skin's pH level. Dry the face carefully and without rubbing. **We recommend Casmara's cleansers collection.**
- Do not subject the skin to depilation and/or shaving processes, or aggressive medical-aesthetic treatments (laser, peels, microneedling, etc.).
- Avoid sun exposure and use high photoprotection. We recommend **Retinol PROAGE Renewal Day Cream SPF50**.



• PROTOCOL FOR RETINIZED SKIN

If the client is currently using pure retinol and their skin has undergone partial or total retinization, the protocol should be adapted to the concentrations used, always taking into account their skin type and previous reaction to retinoids.

It is important to take into account the concentrations of pure retinol used in order to evaluate such adjustments.

- A user who is using a pure retinol concentration of 0.15% or 0.2% can start the retinization process for a concentration of 0.3%.
- In the case of users who use retinoids other than pure retinol, we would recommend starting the retinization process with the concentration of 0.15% pure retinol.
- If the client does not know the type of retinoid used or is not sure of the concentrations, we recommend starting the retinization process with the concentration of 0.15%.



• SALON TREATMENTS

Retinol Proage Treatment is specially designed to maximize the effects of retinol on the skin, boosting and complementing the retinization process at home.

When included in the retinization protocol, it acts as a booster: a shock treatment that accelerates the retinization of the skin, providing the following benefits:

Skin transformation in a single session:

- It leaves the skin smooth, soft and incredibly radiant.
- It reduces wrinkles and dark spots.
- It leaves the face firm and smooth.

Exponentially increased retinoid effectiveness

- Each session of Retinol Proage Treatment delivers results that are comparable to those achieved with high retinol doses. **MAXIMUM EFFECTIVENESS AND GENTLE ON THE SKIN.**

Maximum renewal

The synergy of pure retinol together with powerful anti-aging, regenerating, firming and smoothing active ingredients such as squalane, growth factors, vitamin C and proteoglycan, among many others, maximizes the renewing effectiveness on the skin.

Skin restoration

It provides nourishing and moisturizing active ingredients that prevent and reverse the possible negative effects of retinol on the skin.

Casmara recommends that an initial session of Purifying Treatment is carried out before starting the protocol in order to prepare the skin.

During the retinization process, it is recommended to carry out at least 4 sessions of Retinol PROAGE Treatment for each percentage of retinol, starting from the second week of use of the specific concentration, and on alternate weeks. This recommendation may be adapted according to the client's response to the retinization process, increasing or decreasing the number or frequency of sessions. Each session should serve as a checkpoint at which to evaluate the evolution of the skin and adapt the protocol if necessary. **Each session of Retinol PROAGE Treatment replaces the use of Retinol PROAGE Renewal Night Cream on that day.**

Retinol PROAGE Treatment may be carried out both in the morning and afternoon, but it is important to use a high photoprotection after the session. We recommend Retinol PROAGE Renewal Day Cream SPF50 to maximize results.



CASMARA

CASMARA COSMETICS, S.A.

High Quality Professional Dermocosmetic Laboratory

www.casmara.com

casmara@casmara.com

C/ Ciutat de Llíria, nº29 y 31
Polígono Ind. Fuente del Jarro
46988 - Paterna (Valencia) SPAIN
Tel. (+34) 961 501 999



The background features a soft, purple and white color palette. On the right side, there is a detailed illustration of laboratory glassware, including a round-bottom flask and a beaker, with liquid inside. On the left side, a faint molecular structure is visible. The overall aesthetic is clean and scientific.

Retinol

PROAGE

PROTOCOLE RÉTINISATION

CASMARΛ

Protocole rétinisation Casmara

La **rétinisation** est le processus dont la peau a besoin pour s'habituer progressivement aux rétinoïdes, en fonction de la tolérance et du type de peau.

Le rétinol est un principe actif très puissant qui, s'il est utilisé de manière inappropriée, peut sensibiliser la peau et provoquer des désagréments tels qu'une irritation, des rougeurs, des démangeaisons, des tiraillements, une desquamation ou un dessèchement.

Afin d'éviter ces réactions, il est important de suivre un processus de rétinisation correct et conseillé par un professionnel en utilisant progressivement des produits à usage domestique.

Le protocole de rétinisation de Casmara est totalement sûr et garantit une rétinisation progressive et efficace y compris sur les peaux à faible tolérance.

Néanmoins, l'avis d'un professionnel est essentiel dans ce processus et des évaluations régulières sont fortement recommandées afin d'adapter le traitement à la réaction de la peau de chaque client.

Nous recommandons de commencer le processus avec la concentration minimale (0,15 %) et, après quelques semaines, si vous le souhaitez, de passer à la concentration maximale recommandée (0,3 %), comme expliqué ci-dessous.

Retinol




PROAGE

FR

Protocole rétinisation Casmara

Retinol PROAGE

RENEWAL NIGHT CREAM **0,15 %**

PHASE 1	SEMAINE 1 - 2	À PARTIR DE LA SEMAINE 3
 <p>Soir</p>	<p>Retinol PROAGE Renewal Night Cream 0,15 %</p> <p><i>Un soir sur deux</i></p>	<p>Retinol PROAGE Renewal Night Cream 0,15 %</p> <p><i>Tous les soirs</i></p>
 <p>Jour</p>	<p>Retinol PROAGE Renewal Day Cream</p> <p><i>Tous les matins (renouveler l'application aussi souvent que nécessaire)</i></p>	<p>Retinol PROAGE Renewal Day Cream</p> <p><i>Tous les matins (renouveler l'application aussi souvent que nécessaire)</i></p>
 <p>Cabine</p>	<p>Purifying Treatment</p> <p><i>Jour 1 Semaine 1</i></p>	<p>Retinol PROAGE Treatment 0,15 %</p> <p><i>(À partir de la semaine 3 et chaque semaine)</i></p>

DURÉE RECOMMANDÉE : 8 SEMAINES DE TRAITEMENT À LA MAISON ET EN CABINE

Retinol




PROAGE

FR

Protocole rétinisation Casmara

Retinol PROAGE

RENEWAL NIGHT CREAM **0,3 %**

PHASE 2	SEMAINE 1 - 2	SEMAINE 3 - 4	À PARTIR DU 2 ^e MOIS
 <p>Soir</p>	<p>Retinol PROAGE Renewal Night Cream 0,3 %</p> <p><i>Un soir sur deux</i></p>	<p>Retinol PROAGE Renewal Night Cream 0,3 %</p> <p><i>Un soir sur deux</i></p>	<p>Retinol PROAGE Renewal Night Cream 0,3 %</p> <p><i>Tous les soirs</i></p>
 <p>Jour</p>	<p>Retinol PROAGE Renewal Day Cream</p> <p><i>Tous les matins (renouveler l'application aussi souvent que nécessaire)</i></p>	<p>Retinol PROAGE Renewal Day Cream</p> <p><i>Tous les matins (renouveler l'application aussi souvent que nécessaire)</i></p>	<p>Retinol PROAGE Renewal Day Cream</p> <p><i>Tous les matins (renouveler l'application aussi souvent que nécessaire)</i></p>
 <p>Cabine</p>	<p>Purifying Treatment</p> <p><i>Jour 1 Semaine 1</i></p>	<p>Retinol PROAGE Treatment 0,3 %</p> <p><i>(À partir de la semaine 3 et chaque semaine)</i></p>	<p>Retinol PROAGE Treatment 0,3 %</p> <p><i>(À partir de la semaine 5 et chaque semaine)</i></p>

DURÉE RECOMMANDÉE : 8 SEMAINES DE TRAITEMENT À LA MAISON ET EN CABINE

Retinol

PROAGE

FR

ROUTINE QUOTIDIENNE GÉNÉRALE

Le soir :

- Comme produit unique, **Retinol PROAGE Renewal Night Cream 0,15 % ou 0,3 %**.
- Les soirs où le rétinol n'est pas utilisé, nous recommandons d'appliquer **Age Defense. HYDRO-NUTRI Anti-aging 360° cream**, pour son haut pouvoir de récupération du microbiote.

Le matin :

- Utiliser la routine de beauté habituelle en terminant avec **Retinol PROAGE Renewal Day Cream SPF50**. Si des signes d'inconfort ou de dessèchement apparaissent, compléter la routine avec les produits qui sont énumérés ci-dessous.



PRÉCAUTIONS GÉNÉRALES

- Éviter pendant la grossesse et l'allaitement.
- Éviter l'application du rétinol pur près du contour des yeux.

REMARQUES

À prendre en compte :

- Le jour du traitement en cabine, ne pas appliquer Renewal Night Cream le soir (0,15 % ou 0,3 %), ni d'acides, de peelings ou de produits exfoliants. Il est important d'adapter le jour du traitement en cabine au protocole du client pour ne pas surcharger la peau. **Chaque séance de Retinol PROAGE Treatment remplace l'utilisation de Retinol PROAGE Renewal Night Cream ce jour-là.**
- Pendant la période de réténisation, des signes d'inconfort cutané léger tels que des rougeurs, une desquamation ou un dessèchement peuvent apparaître. Il est important d'informer le client que cela est tout à fait normal et qu'ils disparaissent au fur et à mesure de la progression du processus de réténisation.
- Il est important de ne pas entamer de processus de réténisation pendant l'été, tant pour les nouveaux utilisateurs que pour les changements de concentration.
- Lorsque la période de réténisation est terminée avec une certaine concentration, il est possible de maintenir le traitement avec cette concentration aussi longtemps que l'utilisateur le souhaite, même en été, sachant que la peau est plus photosensibilisée et qu'il faut donc être rigoureux dans l'application d'une photoprotection élevée (SPF 50) ou très élevée (SPF 50+) pendant la journée.
- Tous les utilisateurs et tous les types de peaux n'ont pas besoin d'atteindre la concentration maximale recommandée (0,3 %). Certaines peaux peuvent se sentir plus à l'aise avec une concentration réduite (0,15 %) et obtenir de grands résultats. Nous déconseillons d'utiliser 0,3 % de rétinol pur sur les peaux sensibles.
- Si le processus est interrompu, il est recommandé de recommencer le processus de réténisation de la peau progressivement.

• QUELS SONT LES PRODUITS À ÉVITER PENDANT LE PROCESSUS DE RÉTINISATION ?

Pendant le processus de rétinisation de la peau, il convient d'éviter l'utilisation d'acides, de peelings, d'exfoliants physiques type scrub et d'exfoliants chimiques (acides alpha-hydroxylés, AHA).

• QUE FAIRE EN CAS D'APPARITION D'INCONFORT AU JOUR LE JOUR ?

Si au cours du processus de rétinisation, la peau est sensibilisée et que des signes d'inconfort tels que des irritations, rougeurs, démangeaisons, tiraillements, desquamation et/ou dessèchement apparaissent, c'est que la fonction de barrière de la peau a été déstabilisée et qu'elle doit être restaurée et renforcée. Nous vous indiquons ci-dessous une série de mesures à prendre :

Soins spécifiques

Chaque fois que la peau en a besoin

- **Multibenefit**, baume réparateur pour aider à régénérer et protéger les zones sensibilisées. Les plus fréquentes sont le contour des yeux, le contour des lèvres et les ailes du nez.



Le matin

- **Ampoules Hydra-Sensi**, un complément hydratant, apaisant et rafraîchissant, avant la routine de beauté qui se termine avec Retinol PROAGE Renewal Day Cream SPF50.



Le soir

Après Retinol PROAGE Renewal Night Cream 0,15 % ou 0,3 %, utiliser une crème hydro-nourrissante ou nourrissante.

- Nous recommandons **Age Defense. HYDRO-NUTRI Anti-360° Cream**.



aging

Soins quotidiens

- Utiliser des produits de nettoyage du visage non agressifs, à haute tolérance, doux et qui respectent le pH de la peau. Sécher le visage avec précaution et sans frotter. **Nous recommandons la collection de nettoyants de Casmara.**
- Ne pas soumettre la peau à des processus d'épilation et/ou de rasage, ni à des traitements médico-esthétiques agressifs (laser, peelings, microneedling...).
- Éviter l'exposition au soleil et utiliser une photoprotection élevée. Nous recommandons **Retinol PROAGE Renewal Day Cream SPF50**.



• PROTOCOLE SUR LES PEAUX RÉTINISÉES

Si le client utilise actuellement du rétinol pur et que sa peau a été partiellement ou totalement rétinisée, nous adapterons le protocole aux concentrations qu'il utilise, en tenant toujours compte de son type de peau et de ses réactions antérieures aux rétinoïdes.

Il est important de tenir compte des concentrations de rétinol pur pour évaluer ces ajustements.

- Une personne qui utilise une concentration de rétinol pur de 0,15 % ou 0,2 % peut commencer le processus de rétinisation pour une concentration de 0,3 %.
- Pour les personnes qui utilisent des rétinoïdes autres que le rétinol pur, nous recommandons de commencer le processus de rétinisation avec une concentration de 0,15 % de rétinol pur.
- Si le client ne connaît pas le type de rétinoïde utilisé ou n'est pas sûr des concentrations, nous recommandons de commencer le processus de rétinisation avec une concentration de 0,15 %



• TRAITEMENTS EN CABINE

Retinol Proage Treatment est spécialement conçu pour maximiser les effets du rétinol dans la peau, ainsi que pour renforcer et compléter le processus de rétinisation à la maison.

Inclus dans le protocole de rétinisation, il agit comme un booster : un traitement de choc qui accélère la rétinisation de la peau et procure les bienfaits suivants :

Transformation de la peau en une seule séance :

- La peau est lisse, douce et profondément illuminée.
- Les rides et les taches s'estompent.
- Le visage est ferme et lisse.

Efficacité des rétinoïdes considérablement élevée

- Chaque séance de Retinol Proage Treatment offre des résultats équivalents à des doses élevées de rétinol pur. **UNE EFFICACITÉ MAXIMALE RESPECTUEUSE DE LA PEAU.**

Renouvellement maximal

La synergie du rétinol pur avec de puissants principes actifs anti-âge, régénérants, raffermissants et lissants tels que le squalane, les facteurs de croissance, la vitamine C ou les protéoglycanes, entre autres, maximisent l'efficacité rénovatrice sur la peau.

Restauration de la peau

Apportez des principes actifs nourrissants et hydratants qui préviennent et neutralisent les éventuels effets négatifs du rétinol sur la peau.

Casmara recommande d'effectuer une première séance de Purifying Treatment avant de commencer le protocole afin de préparer la peau.

Pendant le processus de rétinisation, il est recommandé d'effectuer au moins 4 séances de Retinol PROAGE Treatment de chaque pourcentage de rétinol, à partir de la deuxième semaine d'utilisation de cette concentration, et une semaine sur deux. Cette recommandation peut être adaptée en fonction de la réaction du client au processus de rétinisation, en augmentant ou en diminuant le nombre ou la fréquence des séances. Chaque séance doit servir de point de contrôle pour évaluer l'évolution de la peau et adapter le protocole si nécessaire. **Chaque séance de Retinol PROAGE Treatment remplace l'utilisation de Retinol PROAGE Renewal Night Cream ce jour-là.**

Retinol PROAGE Treatment peut être utilisé le matin et le soir, mais après la séance, il est important d'appliquer une photoprotection élevée. Nous recommandons Retinol PROAGE Renewal Day Cream SPF50 pour maximiser les résultats.



CASMARA

CASMARA COSMETICS, S.A.

High Quality Professional Dermocosmetic Laboratory

www.casmara.com

casmara@casmara.com

C/ Ciutat de Llíria, nº29 y 31
Polígono Ind. Fuente del Jarro
46988 - Paterna (Valencia) SPAIN
Tel. (+34) 961 501 999



Retinol

PROAGE

PROTOCOLO
RETINIZACIÓN
CASMARΛ

Protocolo retinización Casmara

La **retinización** es el proceso que necesita la piel para acostumbrarse a los retinoides de forma progresiva y según la tolerancia y el tipo de piel.

El retinol es un activo muy poderoso y, usado de forma inadecuada, puede sensibilizar la piel produciendo molestias como irritación, rojez, escozor, tirantez, descamación o sequedad.

Para evitar estas reacciones es importante seguir un proceso de retinización correcto y asesorado por un profesional mediante el uso progresivo de los productos de uso domiciliario.

El protocolo de retinización de Casmara es totalmente seguro y garantiza una retinización progresiva y eficaz incluso en pieles con baja tolerancia.

Aun así, el criterio profesional es fundamental en este proceso y es muy recomendable realizar evaluaciones periódicas para adaptar el tratamiento a la respuesta de la piel de cada cliente.

Recomendamos empezar el proceso con la concentración mínima (0,15 %), para después de varias semanas, si se desea, pasar a la concentración máxima recomendada (0,3 %) tal y como se explica a continuación.

Retinol




PROAGE

ES

Protocolo retinización Casmara

Retinol PROAGE

RENEWAL NIGHT CREAM **0,15%**

FASE 1	SEMANA 1 - 2	A PARTIR DE LA SEMANA 3
 <p>Noche</p>	<p>Retinol PROAGE Renewal Night Cream 0,15 %</p> <p><i>Noches alternas</i></p>	<p>Retinol PROAGE Renewal Night Cream 0,15 %</p> <p><i>Todas las noches</i></p>
 <p>Día</p>	<p>Retinol PROAGE Renewal Day Cream</p> <p><i>Todas las mañanas (reaplicar las veces necesarias)</i></p>	<p>Retinol PROAGE Renewal Day Cream</p> <p><i>Todas las mañanas (reaplicar las veces necesarias)</i></p>
 <p>Cabina</p>	<p>Purifying Treatment</p> <p><i>Día 1 Semana 1</i></p>	<p>Retinol PROAGE Treatment 0,15 %</p> <p><i>(Desde la semana 3 y con frecuencia semanal)</i></p>

DURACIÓN RECOMENDADA: 8 SEMANAS DE TRATAMIENTO EN DOMICILIO Y EN CABINA

Retinol




PROAGE

ES

Protocolo retinización Casmara

Retinol PROAGE

RENEWAL NIGHT CREAM **0,3%**

FASE 2	SEMANA 1 - 2	SEMANA 3 - 4	A PARTIR DEL 2º MES
 <p>Noche</p>	<p>Retinol PROAGE Renewal Night Cream 0,3%</p> <p><i>Noches alternas</i></p>	<p>Retinol PROAGE Renewal Night Cream 0,3%</p> <p><i>Noches alternas</i></p>	<p>Retinol PROAGE Renewal Night Cream 0,3%</p> <p><i>Todas las noches</i></p>
 <p>Día</p>	<p>Retinol PROAGE Renewal Day Cream</p> <p><i>Todas las mañanas (reaplicar las veces necesarias)</i></p>	<p>Retinol PROAGE Renewal Day Cream</p> <p><i>Todas las mañanas (reaplicar las veces necesarias)</i></p>	<p>Retinol PROAGE Renewal Day Cream</p> <p><i>Todas las mañanas (reaplicar las veces necesarias)</i></p>
 <p>Cabina</p>	<p>Purifying Treatment</p> <p><i>Día 1 Semana 1</i></p>	<p>Retinol PROAGE Treatment 0,3%</p> <p><i>(Desde la semana 3 y con frecuencia semanal)</i></p>	<p>Retinol PROAGE Treatment 0,3%</p> <p><i>(Desde la semana 5 y con frecuencia semanal)</i></p>

DURACIÓN RECOMENDADA: 8 SEMANAS DE TRATAMIENTO EN DOMICILIO Y EN CABINA

Retinol

PROAGE

ES

RUTINA DIARIA GENERAL

De noche:

- Como producto único, **Retinol PROAGE Renewal Night Cream 0,15 % o 0,3 %**.
- Las noches alternas que no se use retinol, recomendamos **Age Defense. HYDRO-NUTRI Anti-aging 360° cream**, por su alto poder recuperador de la microbiota.

De día:

- Utilizar la rutina de belleza habitual, finalizando con **Retinol PROAGE Renewal Day Cream SPF50**. Si aparecen signos de disconfort o sequedad, completar la rutina diaria con los productos que se relacionan a continuación.



ADVERTENCIAS GENERALES

- Evitar durante el embarazo y lactancia.
- Evitar la aplicación de retinol puro cerca del contorno de ojos.

OBSERVACIONES

A tener en cuenta:

- El día del tratamiento en cabina no se debe aplicar Renewal Night Cream por la noche (0,15 % o 0,3 %), ni ácidos, peelings o productos exfoliantes. Es importante ajustar el día del tratamiento en cabina al protocolo de retinización del cliente para no sobrecargar la piel. **Cada sesión de Retinol PROAGE Treatment sustituye al uso de Retinol PROAGE Renewal Night Cream ese día.**
- Durante el periodo de retinización pueden aparecer algunos signos de leve disconfort en la piel como enrojecimiento, descamación o sequedad. Es importante que informemos al cliente que es totalmente normal y que desaparecen según avanza el proceso de retinización.
- Es importante no iniciar procesos de retinización en época estival, esto aplica tanto a nuevos usuarios como a cambios de concentración.
- Cuando se finaliza el periodo de retinización con una determinada concentración, se puede mantener el tratamiento con esa concentración todo el tiempo que el usuario desee, incluso en verano, teniendo en cuenta que la piel está más fotosensibilizada y por lo tanto debemos ser rigurosos en la aplicación de una fotoprotección alta (SPF50) o muy alta (SPF50+) de día.
- No todos los usuarios ni todos los tipos de piel han de llegar a la concentración máxima recomendada (0,3%). Hay pieles que pueden sentirse más cómodas con una concentración reducida (0,15%) y obtienen grandes resultados. No recomendaremos usar 0,3% de retinol puro a las pieles sensibles.
- Si el proceso se interrumpe, es conveniente volver a empezar el proceso paulatino de retinización de la piel.

¿QUÉ PRODUCTOS SE DEBEN EVITAR DURANTE EL PROCESO DE RETINIZACIÓN?

Durante el proceso de retinización de la piel, se debe evitar el uso de ácidos, peelings y exfoliantes físicos tipo scrub y los químicos (alfahidroxiácidos, AHAs).

¿QUÉ HACER ANTE LA APARICIÓN DE MOLESTIAS EN EL DÍA A DÍA?

Si durante el proceso de retinización la piel se sensibiliza y aparecen molestias como irritación, rojez, escozor, tirantez, descamación y/o sequedad, es porque la función barrera de la piel se ha desestabilizado y necesitamos restaurarla y reforzarla. A continuación, te indicamos una serie de medidas a llevar a cabo:

Cuidados específicos

Siempre que la piel lo necesite

- **Multibenefit**, bálsamo reparador para ayudar a regenerar y proteger las zonas sensibilizadas. Las más frecuentes: contorno ocular, contorno labial y aletas nasales.



De día

- **Hydra-Sensi Ampollas**, un plus hidratante, calmante y refrescante, antes de la rutina de belleza que acaba con Retinol PROAGE Renewal Day Cream SPF50.



De noche

Después de Retinol PROAGE Renewal Night Cream 0,15 % o 0,3 % utilizar una crema hidronutritiva o nutritiva.

- Recomendamos **Age Defense. HYDRO-NUTRI Anti-aging 360° Cream**.



Cuidados cotidianos

- Utilizar productos de limpieza facial no agresivos, de alta tolerancia, suaves que respeten el pH de la piel. Secar el rostro con cuidado y sin frotar. **Recomendaremos la colección cleansers de Casmara.**
- No someter la piel a procesos de depilación y/o afeitado, ni tratamientos médico-estéticos agresivos (láser, peelings, microneedling...).
- Evitar la exposición al sol y utilizar fotoprotección alta. Recomendamos **Retinol PROAGE Renewal Day Cream SPF50**.



• PROTOCOLO EN PIELES RETINIZADAS

Si el cliente usa actualmente retinol puro y su piel ha pasado parcial o totalmente por el proceso de retinización ajustaremos el protocolo a las concentraciones que esté usando, siempre teniendo en cuenta su tipo de piel y reacción previa a los retinoides.

Es importante que tengamos en cuenta las concentraciones de retinol puro para evaluar dichos ajustes.

- Un usuario que esté usando una concentración de retinol puro 0,15 % o 0,2 % puede iniciar el proceso de retinización para una concentración del 0,3 %.
- En el caso de usuarios que usan otros retinoides que no son retinol puro, recomendaríamos iniciar el proceso de retinización con la concentración de 0,15 % de retinol puro.
- En caso de que el cliente no sepa el tipo de retinoide utilizado o no esté seguro de las concentraciones, recomendamos iniciar el proceso de retinización con la concentración de 0,15%



• TRATAMIENTOS EN CABINA

Retinol Proage Treatment está especialmente diseñado para maximizar los efectos del retinol en la piel, potenciar y complementar el proceso de retinización en domicilio.

Al incluirlo en el protocolo de retinización actúa como un booster: un tratamiento de choque acelerando la retinización de la piel y aportando los siguientes beneficios:

Transformación de la piel en solo una sesión:

- La piel queda lisa, suave y profundamente iluminada.
- Las arrugas y las manchas se difuminan.
- El rostro queda firme y terso.

Eficacia retinoide elevada exponencialmente

- Cada sesión de Retinol Proage Treatment consigue resultados equivalentes a altas dosis de retinol puro. **MÁXIMA EFICACIA RESPETUOSA CON LA PIEL.**

Renovación máxima

La sinergia del retinol puro junto a potentes activos anti-edad, regeneradores, reafirmantes y alisantes como escualano, factores de crecimiento, vitamina C o proteoglicano, entre muchos otros, que maximizan la eficacia renovadora sobre la piel.

Restauración de la piel

Aporta activos nutritivos e hidratantes que previenen y revierten los posibles efectos negativos del retinol sobre la piel.

Casmara recomienda la realización de una sesión inicial de Purifying Treatment previo al inicio del protocolo con el fin de acondicionar la piel.

Durante el proceso de retinización se recomienda la realización de al menos 4 sesiones de Retinol PROAGE Treatment de cada porcentaje de retinol, a partir de la segunda semana de uso de dicha concentración, y en semanas alternas. Esta recomendación se puede adaptar según la respuesta del cliente al proceso de retinización, aumentando o disminuyendo el número de sesiones o la frecuencia de estas. Cada sesión debe servir como punto de control en el que evaluar la evolución de la piel y adaptar el protocolo si es necesario.

Cada sesión de Retinol PROAGE Treatment sustituye al uso de Retinol PROAGE Renewal Night Cream ese día.

Retinol PROAGE Treatment puede realizarse tanto por las mañanas como por las tardes, pero tras la sesión es importante utilizar una fotoprotección alta, recomendamos Retinol PROAGE Renewal Day Cream SPF50 para maximizar los resultados.



CASMARA

CASMARA COSMETICS, S.A.

High Quality Professional Dermocosmetic Laboratory

www.casmara.com

casmara@casmara.com

C/ Ciutat de Llíria, nº29 y 31
Polígono Ind. Fuente del Jarro
46988 - Paterna (Valencia) SPAIN
Tel. (+34) 961 501 999



The background features a soft, purple-toned laboratory setting. On the right, a glass beaker is being filled with liquid from a glass funnel. The scene is overlaid with a faint, glowing molecular structure. The overall aesthetic is clean and scientific.

Retinol

PROAGE

PROTOCOLLO
DI INTRODUZIONE
DEL RETINOLO

CASMARÀ

Protocollo di introduzione del retinolo di Casmara

L'introduzione del **retinolo** è il processo di cui la pelle ha bisogno per adattarsi ai retinoidi in modo progressivo e in base alla tolleranza e al tipo di pelle.

Il retinolo è un attivo molto potente e, se utilizzato in modo sbagliato, può sensibilizzare la pelle dando origine a fastidi quali irritazione, arrossamenti, pizzicore, sensazione di tensione, desquamazione o secchezza.

Per evitare la comparsa di queste reazioni è importante seguire una procedura di introduzione corretta, con la consulenza di un professionista, attraverso l'uso progressivo di prodotti ad uso domiciliare.

Il protocollo di introduzione del retinolo di Casmara è totalmente sicuro e garantisce un adattamento al retinolo progressivo ed efficace in pelli con bassa tolleranza. Tuttavia, il giudizio professionale è fondamentale in questa procedura e si raccomanda di effettuare valutazioni periodiche per adattare il trattamento alla risposta della pelle di ciascun cliente.

Consigliamo di iniziare il protocollo con la concentrazione minima (0,15%) per poi, dopo alcune settimane, se si desidera, passare alla concentrazione massima consigliata (0,3%), come illustrato di seguito.

Retinol




PROAGE

IT

Protocollo di introduzione del retinolo di Casmara

Retinol PROAGE

RENEWAL NIGHT CREAM **0,15%**

FASE 1	SETTIMANA 1 - 2	A PARTIRE DALLA SETTIMANA 3
 <p>Notte</p>	<p>Retinol PROAGE Renewal Night Cream 0,15%</p> <p><i>Sere alterne</i></p>	<p>Retinol PROAGE Renewal Night Cream 0,15%</p> <p><i>Tutte le sere</i></p>
 <p>Giorno</p>	<p>Retinol PROAGE Renewal Day Cream</p> <p><i>Tutte le mattine (riapplicare tutte le volte che è necessario)</i></p>	<p>Retinol PROAGE Renewal Day Cream</p> <p><i>Tutte le mattine (riapplicare tutte le volte che è necessario)</i></p>
 <p>Cabina</p>	<p>Purifying Treatment</p> <p><i>Giorno 1 Settimana 1</i></p>	<p>Retinol PROAGE Treatment 0,15%</p> <p><i>(Dalla settimana 3 e con frequenza settimanale)</i></p>

DURATA CONSIGLIATA: 8 SETTIMANE DI TRATTAMENTO
A DOMICILIO E IN CABINA

Retinol




PROAGE

IT

Protocollo di introduzione del retinolo di Casmara

Retinol PROAGE

RENEWAL NIGHT CREAM **0,3%**

FASE 2	SETTIMANA 1 - 2	SETTIMANA 3 - 4	A PARTIRE DAL 2° MESE
 Notte	Retinol PROAGE Renewal Night Cream 0,3% <i>Sere alterne</i>	Retinol PROAGE Renewal Night Cream 0,3% <i>Sere alterne</i>	Retinol PROAGE Renewal Night Cream 0,3% <i>Tutte le sere</i>
 Giorno	Retinol PROAGE Renewal Day Cream <i>Tutte le mattine (riapplicare tutte le volte che è necessario)</i>	Retinol PROAGE Renewal Day Cream <i>Tutte le mattine (riapplicare tutte le volte che è necessario)</i>	Retinol PROAGE Renewal Day Cream <i>Tutte le mattine (riapplicare tutte le volte che è necessario)</i>
 Cabina	Purifying Treatment <i>Giorno 1 Settimana 1</i>	Retinol PROAGE Treatment 0,3% <i>(Dalla settimana 3 e con frequenza settimanale)</i>	Retinol PROAGE Treatment 0,3% <i>(Dalla settimana 5 e con frequenza settimanale)</i>

DURATA CONSIGLIATA: 8 SETTIMANE DI TRATTAMENTO
A DOMICILIO E IN CABINA

Retinol

PROAGE

IT

ROUTINE GIORNALIERA GENERALE

Notte:

- Come prodotto unico, **Retinol PROAGE Renewal Night Cream 0,15% o 0,3%**.
- Le sere alterne in cui non si usa il retinolo, consigliamo **Age Defense. HYDRO-NUTRI Anti-aging 360° cream**, per il suo alto potere di ripristino del microbiota.

Giorno:

- Utilizzare la routine di bellezza abituale terminando con **Retinol PROAGE Renewal Day Cream SPF50**.
Se compaiono segni di fastidio o secchezza, completare la routine quotidiana con i prodotti citati di seguito.



AVVERTENZE GENERALI

- Evitare durante la gravidanza e l'allattamento.
- Evitare l'applicazione di retinolo puro vicino al contorno occhi.

OSSERVAZIONI

Aspetti da considerare:

- Il giorno del trattamento in cabina non si deve applicare Renewal Night Cream di sera (0,15% o 0,3%), né acidi, peeling o prodotti esfolianti. È importante adattare il giorno del trattamento in cabina al protocollo di introduzione del retinolo del cliente per non sovraccaricare la pelle. **Ogni seduta di Retinol PROAGE Treatment sostituisce l'uso di Retinol PROAGE Renewal Night Cream per quel giorno.**
- Nel periodo di introduzione del retinolo possono comparire alcuni segni di lieve fastidio alla pelle come arrossamento, desquamazione o secchezza. È importante informare il cliente che è del tutto normale e che scompariranno man mano che la pelle si abitua al retinolo.
- È fondamentale non iniziare procedure di introduzione del retinolo nella stagione estiva, sia per quanto riguarda i nuovi utilizzatori che per il cambio di concentrazione.
- Quando si conclude il periodo di introduzione del retinolo a una determinata concentrazione, si può mantenere il trattamento con tale concentrazione per tutto il tempo desiderato, anche in estate, tenendo presente che la pelle è maggiormente fotosensibile e che di giorno dobbiamo applicare rigorosamente una fotoprotezione alta (SPF50) o molto alta (SPF50+).
- Non tutti gli utenti né tutti i tipi di pelle devono arrivare alla concentrazione massima consigliata (0,3%). Alcuni tipi di pelle possono preferire una concentrazione ridotta (0,15%) ottenendo grandi risultati. Sconsigliamo di utilizzare il retinolo puro allo 0,3% sulle pelli sensibili.
- Se il protocollo viene interrotto, è opportuno ricominciare con il percorso graduale di introduzione del retinolo.

Retinol

PROAGE

IT

• QUALI PRODOTTI BISOGNA EVITARE DURANTE L'INTRODUZIONE DEL RETINOLO?

Durante il protocollo di introduzione del retinolo, si deve evitare l'uso di acidi, peeling ed esfolianti fisici tipo scrub e chimici (alfa idrossiacidi, AHA).

• COSA FARE DINNANZI ALLA COMPARSA DI FASTIDI QUOTIDIANI?

Se durante il protocollo di introduzione del retinolo la pelle si sensibilizza e compaiono fastidi quali irritazione, rossore, pizzicore, sensazione di tensione, desquamazione e/o secchezza, è perché la funzione di barriera della pelle è stata destabilizzata e deve essere ripristinata e rafforzata. Di seguito, indichiamo una serie di misure da adottare:

Cure specifiche

Se la pelle lo necessita

- **Multibenefit**, balsamo riparatore per aiutare a rigenerare e proteggere le zone sensibilizzate. Le più frequenti: contorno occhi, contorno labbra e lati del naso.



Giorno

- **Hydra-Sensi Fiale**, un idratante, lenitivo e rinfrescante extra, prima della beauty routine che termina con Retinol PROAGE Renewal Day Cream SPF50.



Sera

Dopo Retinol PROAGE Renewal Night Cream 0,15% o 0,3% utilizzare una crema idronutriente o nutriente.

- Consigliamo **Age Defense. HYDRO-NUTRI Anti-aging 360° Cream**.



Cure quotidiane

- Utilizzare prodotti per la detersione del viso non aggressivi, ad alta tolleranza, delicati che rispettano il pH della pelle. Asciugare il viso con delicatezza senza sfregare. **Consigliamo la linea di detergenti di Casmara.**
- Non sottoporre la pelle a depilazione e/o rasatura, né a trattamenti medico-estetici aggressivi (laser, peeling, microneedling...).
- Evitare l'esposizione al sole e utilizzare sempre la fotoprotezione alta. Consigliamo **Retinol PROAGE Renewal Day Cream SPF50**.



• **PROTOCOLLI SU PELLI ABITUATE AL RETINOLO**

Se il cliente utilizza attualmente il retinolo puro e la sua pelle ha superato del tutto o in parte il protocollo di introduzione del retinolo, adegueremo il protocollo alle concentrazioni che sta utilizzando, tenendo sempre in considerazione il tipo di pelle e la reazione precedente ai retinoidi.

È importante tenere conto delle concentrazioni di retinolo puro per valutare questi adeguamenti.

- Un utente che sta utilizzando una concentrazione di retinolo puro 0,15% o 0,2% può iniziare il protocollo di introduzione per una concentrazione di retinolo pari allo 0,3%.
- Per gli utenti che utilizzano altri retinoidi diversi dal retinolo puro, consigliamo di iniziare il protocollo di introduzione del retinolo con la concentrazione di 0,15% di retinolo puro.
- Se il cliente non sa qual è il tipo di retinoide utilizzato o non è sicuro della concentrazione, consigliamo di iniziare il protocollo di introduzione del retinolo con la concentrazione di 0,15%.



• **TRATTAMENTI IN CABINA**

Retinol Proage Treatment è particolarmente studiato per massimizzare gli effetti del retinolo sulla pelle, potenziare e completare il protocollo di introduzione del retinolo a domicilio.

Se inserito nel protocollo di introduzione del retinolo agisce come booster: un trattamento d'urto che accelera l'adattamento della pelle al retinolo apportando i seguenti benefici:

Trasformazione della pelle in una sola seduta:

- La pelle rimane liscia, morbida e profondamente illuminata.
- Le rughe e le macchie si riducono
- Il viso appare rassodato e liscio.

Efficacia retinoide elevata all'ennesima potenza

- Ogni seduta di Retinol Proage Treatment apporta risultati equivalenti ad alte dosi di retinolo puro. **MASSIMA EFFICACIA RISPETTOSA DELLA PELLE.**

Rinnovo massimo

La sinergia del retinolo unito a potenti attivi anti-età, rigeneranti, rassodanti e leviganti come lo squalano, i fattori di crescita, la vitamina C o il proteoglicano, tra gli altri, che massimizzano l'efficacia rinnovatrice sulla pelle.

Restauro della pelle

Apporta attivi nutritivi e idratanti che prevengono e invertono i possibili effetti negativi del retinolo sulla pelle.

Casmara consiglia di effettuare una seduta iniziale di Purifying Treatment prima dell'inizio del protocollo al fine di condizionare la pelle.

Durante il protocollo di introduzione del retinolo si consiglia di sottoporsi ad almeno 4 sedute di Retinol PROAGE Treatment per ciascuna percentuale di retinolo, a partire dalla seconda settimana di uso di tale concentrazione, e a settimane alterne. Questa raccomandazione può essere adattata in base alla risposta del cliente al protocollo di introduzione del retinolo, aumentando o diminuendo il numero o la frequenza delle sedute. Ogni seduta deve servire come punto di controllo in cui valutare l'evoluzione della pelle e adattare il protocollo se necessario. **Ogni seduta di Retinol PROAGE Treatment sostituisce l'uso di Retinol PROAGE Renewal Night Cream per quel giorno.**

Retinol PROAGE Treatment può essere realizzato sia al mattino che alla sera, ma dopo la seduta è importante applicare una fotoprotezione alta, consigliamo Retinol PROAGE Renewal Day Cream SPF50 per massimizzare i risultati.



CASMARA

CASMARA COSMETICS, S.A.

High Quality Professional Dermocosmetic Laboratory

www.casmara.com

casmara@casmara.com

C/ Ciutat de Llíria, nº29 y 31
Polígono Ind. Fuente del Jarro
46988 - Paterna (Valencia) SPAIN
Tel. (+34) 961 501 999



The background features a soft, purple and white color palette. On the right side, there is a detailed illustration of laboratory glassware, including a round-bottom flask and a beaker, with a thin stream of liquid being poured from the flask into the beaker. The entire scene is overlaid with a faint, glowing molecular structure, possibly representing a chemical compound like retinol. The overall aesthetic is clean, scientific, and professional.

Retinol

PROAGE

PROTOCOLO
RETINIZAÇÃO₅

CASMARΛ

Protocolo retinização Casmara

A **retinização** é o processo que a pele necessita para se habituar aos retinoides de forma progressiva e de acordo com a tolerância e o tipo de pele.

O retinol é um ativo muito potente e, se usado de forma inadequada, pode sensibilizar a pele, causando desconforto como irritação, vermelhidão, comichão, repuxamento, descamação ou secura.

Para evitar estas reações, é importante seguir um processo de retinização correto, aconselhado por um profissional, através da utilização progressiva de produtos de uso doméstico.

O protocolo de retinização da Casmara é totalmente seguro e garante uma retinização progressiva e eficaz inclusive em peles com baixa tolerância.

Ainda assim, o critério profissional é fundamental neste processo e é altamente recomendável realizar avaliações periódicas para adaptar o tratamento à resposta da pele de cada cliente.

Recomendamos iniciar o processo com a concentração mínima (0,15%) e, após algumas semanas, se desejado, passar para a concentração máxima recomendada (0,3%), como explicado a seguir.

Retinol




PROAGE

PT

Protocolo retinização Casmara

Retinol PROAGE

RENEWAL NIGHT CREAM **0,15%**

FASE 1	SEMANA 1 - 2	A PARTIR DA SEMANA 3
 <p>Noite</p>	<p>Retinol PROAGE Renewal Night Cream 0,15%</p> <p><i>Noites alternadas</i></p>	<p>Retinol PROAGE Renewal Night Cream 0,15%</p> <p><i>Todas as noites</i></p>
 <p>Dia</p>	<p>Retinol PROAGE Renewal Day Cream</p> <p><i>Todas as manhãs (reaplicar as vezes necessárias)</i></p>	<p>Retinol PROAGE Renewal Day Cream</p> <p><i>Todas as manhãs (reaplicar as vezes necessárias)</i></p>
 <p>Cabina</p>	<p>Purifying Treatment</p> <p><i>Dia 1 Semana 1</i></p>	<p>Retinol PROAGE Treatment 0,15%</p> <p><i>(Desde a semana 3 e com frequência semanal)</i></p>

DURAÇÃO RECOMENDADA: 8 SEMANAS DE
TRATAMENTO EM CASA E NA CABINA

Retinol




PROAGE

PT

Protocolo retinização Casmara

Retinol PROAGE

RENEWAL NIGHT CREAM **0,3%**

FASE 2	SEMANA 1 - 2	SEMANA 3 - 4	A PARTIR DO 2.º MÊS
 Noite	Retinol PROAGE Renewal Night Cream 0,3% <i>Noites alternadas</i>	Retinol PROAGE Renewal Night Cream 0,3% <i>Noites alternadas</i>	Retinol PROAGE Renewal Night Cream 0,3% <i>Todas as noites</i>
 Dia	Retinol PROAGE Renewal Day Cream <i>Todas as manhãs (reaplicar as vezes necessárias)</i>	Retinol PROAGE Renewal Day Cream <i>Todas as manhãs (reaplicar as vezes necessárias)</i>	Retinol PROAGE Renewal Day Cream <i>Todas as manhãs (reaplicar as vezes necessárias)</i>
 Cabina	Purifying Treatment <i>Dia 1 Semana 1</i>	Retinol PROAGE Treatment 0,3% <i>(Desde a semana 3 e com frequência semanal)</i>	Retinol PROAGE Treatment 0,3% <i>(Desde a semana 5 e com frequência semanal)</i>

DURAÇÃO RECOMENDADA: 8 SEMANAS DE
TRATAMENTO EM CASA E NA CABINA

Retinol

PROAGE

PT

ROTINA DIÁRIA GERAL

De noite:

- Como produto único, **Retinol PROAGE Renewal Night Cream 0,15% ou 0,3%**.
- Nas noites alternadas em que não se use retinol, recomendamos **Age Defense. HYDRO-NUTRI Anti-aging 360° cream**, pelo seu alto poder recuperador da microbiota.

De dia:

- Utilizar a rotina de beleza habitual, finalizando com **Retinol PROAGE Renewal Day Cream SPF50**. Se surgirem sinais de desconforto ou de secura, completar a rotina diária com os produtos abaixo indicados.



ADVERTÊNCIAS GERAIS

- Evitar durante a gravidez e/ou amamentação.
- Evitar a aplicação de retinol puro junto do contorno dos olhos.

OBSERVAÇÕES

A ter em conta:

- No dia do tratamento na cabina não se deve aplicar Renewal Night Cream à noite (0,15% ou 0,3%), nem ácidos, peelings ou produtos esfoliantes. É importante adaptar o dia do tratamento na cabina ao protocolo de retinização do cliente para não sobrecarregar a pele. **Cada sessão de Retinol PROAGE Treatment substitui a utilização do Retinol PROAGE Renewal Night Cream nesse dia.**
- Durante o período de retinização, podem surgir alguns sinais de ligeiro desconforto cutâneo, como vermelhidão, descamação ou secura. É importante informar o cliente de que isso é completamente normal e que desaparecerá à medida que o processo de retinização avançar.
- É importante não iniciar processos de retinização durante a época de verão, isto aplica-se tanto a novos utilizadores como a mudanças de concentração.
- Quando o período de retinização termina com uma determinada concentração, o tratamento pode ser mantido com essa concentração durante o tempo que o utilizador desejar, inclusive no verão, tendo em conta que a pele está mais fotossensibilizada e, por isso, devemos ser rigorosos na aplicação de uma fotoproteção alta (SPF50) ou muito alta (SPF50+) durante o dia.
- Nem todos os utilizadores e tipos de pele necessitam de atingir a concentração máxima recomendada (0,3%). Há peles que podem sentir-se mais confortáveis com uma concentração mais baixa (0,15%) e obter ótimos resultados. Não recomendamos a utilização de retinol puro a 0,3% em peles sensíveis.
- Se o processo for interrompido, é aconselhável reiniciar o processo gradualmente de retinização da pele.

• QUE PRODUTOS DEVEM SER EVITADOS DURANTE O PROCESSO DE RETINIZAÇÃO?

Durante o processo de retinização da pele, deve evitar-se a utilização de ácidos, peelings e esfoliantes físicos tipo scrub e químicos (alfa-hidroxiácidos, AHA).

• O QUE FAZER NO CASO DE DESCONFORTO NO DIA A DIA?

Se, durante o processo de retinização, a pele ficar sensibilizada e surgirem desconfortos como irritação, vermelhidão, comichão, repuxamento, descamação e/ou seca, é porque a função barreira da pele foi desestabilizada e é necessário restaurá-la e reforçá-la. A seguir, indicamos uma série de medidas a adotar:

Cuidados específicos

Sempre que a pele precisar

- **Multibenefit**, bálsamo reparador para ajudar a regenerar e proteger as zonas sensibilizadas. As mais frequentes: contorno ocular, contorno labial e aletas nasais.



De dia

- **Hydra-Sensi Ampolas**, um plus hidratante, calmante e refrescante, antes da rotina de beleza que termina com Retinol PROAGE Renewal Day Cream SPF50.



De noite

Depois do Retinol PROAGE Renewal Night Cream 0,15% ou 0,3%, utilizar um creme hidronutritivo ou nutritivo.

- Recomendamos **Age Defense. HYDRO-NUTRI Anti-aging 360° Cream**.



Cuidados diários

- Utilizar produtos de limpeza facial não agressivos, de elevada tolerância e suaves, que respeitem o pH da pele. Secar o rosto com cuidado e sem esfregar. **Recomendamos a coleção cleansers da Casmara.**
- Não submeter a pele a processos de depilação e/ou barbear, nem a tratamentos médico-estéticos agressivos (laser, peelings, microneedling,...).
- Evitar a exposição solar e utilizar uma fotoproteção alta. Recomendamos **Retinol PROAGE Renewal Day Cream SPF50**.



• PROTOCOLO EM PELES RETINIZADAS

Se o cliente estiver a utilizar retinol puro e a sua pele tiver passado parcial ou totalmente pelo processo de retinização, ajustaremos o protocolo às concentrações que estiver a utilizar, tendo sempre em conta o seu tipo de pele e a sua reação anterior aos retinoides.

É importante que tenhamos em conta as concentrações de retinol puro para avaliar estes ajustes.

- Um utilizador que esteja a utilizar uma concentração de retinol puro de 0,15% ou 0,2% pode iniciar o processo de retinização para uma concentração de 0,3%.
- No caso dos utilizadores que utilizam outros retinoides que não são retinol puro, recomendamos que iniciem o processo de retinização com a concentração de 0,15% de retinol puro.
- No caso de o cliente não conhecer o tipo de retinoide utilizado ou não ter a certeza das concentrações, recomendamos que inicie o processo de retinização com uma concentração de 0,15%.



• TRATAMENTO NA CABINA

O Retinol Proage Treatment foi especialmente concebido para maximizar os efeitos do retinol na pele, potenciar e complementar o processo de retinização em casa.

Quando incluído no protocolo de retinização, atua como um booster: um tratamento de choque que acelera a retinização da pele, proporcionando os seguintes benefícios:

Transformação da pele numa só sessão:

- A pele fica lisa, suave e profundamente iluminada.
- As rugas e as manchas desvanecem-se.
- O rosto fica mais firme e liso.

Eficácia retinoide elevada exponencialmente

- Cada sessão de Retinol Proage Treatment permite obter resultados equivalentes a doses elevadas de retinol puro. **MÁXIMA EFICÁCIA QUE RESPEITA A PELE.**

Renovação máxima

A sinergia do retinol puro juntamente com potentes ativos anti-idade, regeneradores, refirmantes e alisantes como o esqualano, fatores de crescimento, vitamina C ou proteoglicanos, entre muitos outros, que maximizam a eficácia renovadora sobre a pele.

Restauração da pele

Fornece ativos nutritivos e hidratantes que previnem e revertem os possíveis efeitos negativos do retinol sobre a pele.

Casmara recomenda a realização de uma sessão inicial de Purifying Treatment antes do início do protocolo para preparar a pele.

Durante o processo de retinização, recomenda-se a realização de pelo menos 4 sessões de Retinol PROAGE Treatment de cada percentagem de retinol, a partir da segunda semana de utilização desta concentração, e em semanas alternadas. Esta recomendação pode ser adaptada em função da resposta do cliente ao processo de retinização, aumentando ou diminuindo o número ou a frequência das sessões. Cada sessão deve servir de ponto de controlo para avaliar a evolução da pele e adaptar o protocolo, se necessário. **Cada sessão de Retinol PROAGE Treatment substitui a utilização do Retinol PROAGE Renewal Night Cream nesse dia.**

Retinol PROAGE Treatment pode ser utilizado tanto de manhã como à tarde, mas após a sessão é importante utilizar uma fotoproteção elevada, recomendamos Retinol PROAGE Renewal Day Cream SPF50 para maximizar os resultados.



CASMARA

CASMARA COSMETICS, S.A.

High Quality Professional Dermocosmetic Laboratory

www.casmara.com

casmara@casmara.com

C/ Ciutat de Llíria, nº29 y 31
Polígono Ind. Fuente del Jarro
46988 - Paterna (Valencia) SPAIN
Tel. (+34) 961 501 999



The background features a soft, purple and white color palette. On the right side, there is a detailed illustration of laboratory glassware, including a round-bottom flask and a beaker, with liquid inside. The background is also filled with faint, glowing molecular structures and small, sparkling particles, creating a scientific and futuristic atmosphere.

Retinol

PROAGE

RETINISIERUNGS
PROTOKOLL

CASMARΛ

Retinisierungsprotokoll von Casmara

Als „**Retinisierung**“ bezeichnet man den Prozess, mit dem sich die Haut schrittweise und je nach Verträglichkeit und Hauttyp an Retinoide gewöhnen muss.

Bei Retinol handelt es sich um einen besonders potenten Wirkstoff, der bei unsachgemäßer Anwendung die Haut empfindlich machen und Beschwerden wie Reizungen, Rötungen, Juckreiz, Spannungsgefühl, Schuppenbildung oder Trockenheit verursachen kann.

Zur Vermeidung dieser Reaktionen ist es wichtig, einen ordnungsgemäßen Retinisierungsprozess mit professioneller Beratung durch die schrittweise Anwendung von Produkten für den Hausgebrauch einzuhalten.

Das Retinisierungsprotokoll von Casmara ist absolut sicher und sorgt für eine schrittweise und effektive Retinisierung auch bei Haut mit geringer Toleranz.

Die professionelle Beratung ist in diesem Prozess jedoch unerlässlich, und es wird dringend empfohlen, eine regelmäßige Bewertung vorzunehmen, um die Behandlung an die Reaktion der Haut jedes Kunden anzupassen.

Es wird empfohlen, mit der minimalen Konzentration (0,15 %) zu beginnen und gegebenenfalls nach einigen Wochen auf die maximale empfohlene Konzentration (0,3 %) zu wechseln (siehe unten).

Retinol




PROAGE

DE

Retinisierungsprotokoll von Casmara

Retinol PROAGE

RENEWAL NIGHT CREAM **0,15 %**

PHASE 1	WOCHE 1 - 2	AB WOCHE 3
 Nacht	Retinol PROAGE Renewal Night Cream 0,15 % <i>Jede zweite Nacht</i>	Retinol PROAGE Renewal Night Cream 0,15 % <i>Jede Nacht</i>
 Tag	Retinol PROAGE Renewal Day Cream <i>Jeden Morgen (so oft wie nötig neu auftragen)</i>	Retinol PROAGE Renewal Day Cream <i>Jeden Morgen (so oft wie nötig neu auftragen)</i>
 Salon	Purifying Treatment <i>Tag 1 Woche 1</i>	Retinol PROAGE Treatment 0,15 % <i>(Ab Woche 3, jede Woche)</i>

EMPFOHLENE BEHANDLUNGSDAUER: 8 WOCHEN
BEHANDLUNG ZU HAUSE UND IM SALON

Retinol




PROAGE

DE

Retinisierungsprotokoll von Casmara

Retinol PROAGE

RENEWAL NIGHT CREAM **0,3 %**

PHASE 2	WOCHE 1 - 2	WOCHE 3 - 4	AB DEM 2. MONAT
 Nacht	Retinol PROAGE Renewal Night Cream 0,3 % <i>Jede zweite Nacht</i>	Retinol PROAGE Renewal Night Cream 0,3 % <i>Jede zweite Nacht</i>	Retinol PROAGE Renewal Night Cream 0,3 % <i>Jede Nacht</i>
 Tag	Retinol PROAGE Renewal Day Cream <i>Jeden Morgen (so oft wie nötig neu auftragen)</i>	Retinol PROAGE Renewal Day Cream <i>Jeden Morgen (so oft wie nötig neu auftragen)</i>	Retinol PROAGE Renewal Day Cream <i>Jeden Morgen (so oft wie nötig neu auftragen)</i>
 Salon	Purifying Treatment <i>Tag 1 Woche 1</i>	Retinol PROAGE Treatment 0,3 % <i>(Ab Woche 3, jede Woche)</i>	Retinol PROAGE Treatment 0,3 % <i>(Ab Woche 5, jede Woche)</i>

EMPFOHLENE BEHANDLUNGSDAUER: 8 WOCHEN
BEHANDLUNG ZU HAUSE UND IM SALON

Retinol

PROAGE

DE

ALLGEMEINE TÄGLICHE ROUTINE

Nachts:

- Als Einzelprodukt: **Retinol PROAGE Renewal Night Cream 0,15 % oder 0,3 %**.
- Für jede zweite Nacht, wenn kein Retinol verwendet wird, empfehlen wir **Age Defense. HYDRO-NUTRI Anti-aging 360° cream**, aufgrund ihres hohen Vermögens zur Wiederherstellung der Mikrobiota.

Tagsüber:

- Befolgen Sie Ihre übliche Schönheitsroutine und verwenden Sie zum Abschluss **Retinol PROAGE Renewal Day Cream SPF50**. Bei Anzeichen von Unwohlsein oder Trockenheit sollte die tägliche Routine mit den nachfolgend aufgeführten Produkten ergänzt werden.



ALLGEMEINE HINWEISE

- Während der Schwangerschaft und Stillzeit vermeiden.
- Die Anwendung von reinem Retinol in der Nähe der Augenpartie vermeiden.

HINWEISE

Berücksichtigen Sie Folgendes:

- Am Tag der Behandlung im Salon sollten abends keine Renewal Night Cream (0,15 % oder 0,3 %), Säuren, Peelings oder Peelingprodukte angewendet werden. Am Tag der Behandlung im Salon ist es wichtig, die Behandlung an das Retinisierungsprotokoll des Kunden anzupassen, um die Haut nicht zu überlasten. **Jede Behandlungssitzung mit Retinol PROAGE Treatment ersetzt die Anwendung der Retinol PROAGE Renewal Night Cream an diesem Tag.**
- Während der Retinisierung kann es zu leichten Hautbeschwerden wie Rötung, Schuppenbildung oder Trockenheit kommen. Es ist wichtig, den Kunden darüber zu informieren, dass dies völlig normal ist und dass diese Symptome im Laufe des Retinitisierungsprozesses verschwinden.
- Die Retinisierung sollte nicht während der Sommersaison begonnen werden, weder für neue Benutzer noch bei Änderungen der Konzentration.
- Sobald die Retinisierung mit einer bestimmten Konzentration abgeschlossen ist, kann die Behandlung mit dieser Konzentration so lange beibehalten werden, wie der Benutzer es wünscht, auch im Sommer, wobei zu berücksichtigen ist, dass die Haut stärker lichtempfindlich ist und daher tagsüber ein hoher (LSF 50) oder sehr hoher (LSF 50+) Lichtschutz verwendet werden muss.
- Nicht alle Benutzer und Hauttypen benötigen die maximale empfohlene Konzentration (0,3 %). Für manche Hauttypen ist eine geringere Konzentration (0,15 %) angenehmer und liefert hervorragende Ergebnisse. Wir empfehlen die Verwendung von reinem Retinol mit einer Konzentration von 0,3 % nicht für empfindliche Haut.
- Bei Unterbrechung des Prozesses wird empfohlen, den schrittweisen Prozess der Hautretinisierung wieder aufzunehmen.

WELCHE PRODUKTE SOLLTEN WÄHREND DES RETINITISIERUNGSPROZESSES VERMIEDEN WERDEN?

Während der Hautretinisierung sollte die Verwendung von Säuren, Peelings und physikalischen Peelings wie Scrubs sowie chemischen Peelings (Alpha-Hydroxysäuren, AHAs) vermieden werden.

WAS TUN, WENN BESCHWERDEN IM ALLTAG AUFTRETEN?

Wenn die Haut während der Retinisierung empfindlich wird und Beschwerden wie Reizungen, Rötungen, Juckreiz, Spannungsgefühle, Schuppenbildung und/oder Trockenheit auftreten, ist dies darauf zurückzuführen, dass die Barrierefunktion der Haut destabilisiert wurde und wiederhergestellt und verstärkt werden muss. Im Folgenden finden Sie eine Reihe von Maßnahmen, die dann zu ergreifen sind:

Spezifische Pflegemaßnahmen

Wann immer die Haut es benötigt

- **Multibenefit**, ein Reparaturbalsam für die Regeneration und den Schutz empfindlicher Stellen. Am häufigsten betroffen sind: Augenpartie, Lippenpartie und Nasenflügel.



Tagsüber

- **Hydra-Sensi-Ampullen**, ein feuchtigkeitsspendender, beruhigender und erfrischender Zusatz vor der Schönheitsroutine, die mit der Retinol PROAGE Renewal Day Cream SPF50 abgeschlossen wird.



Nachts

Nach der Retinol PROAGE Renewal Night Cream 0,15 % oder 0,3 % eine hydronutritive oder nährnde Creme verwenden.

- Wir empfehlen **Age Defense. HYDRO-NUTRI Anti-aging 360° Cream**.



Tägliche Pflegemaßnahmen

- Es sollten nicht aggressive, hochverträgliche, schonende Gesichtereinigungsprodukte verwendet werden, die den pH-Wert der Haut respektieren. Das Gesicht vorsichtig und ohne zu reiben abtrocknen. **Wir empfehlen die Cleansers-Kollektion von Casmara.**
- Die Haut nicht enthaaren und/oder rasieren und auch nicht aggressiven medizinisch-ästhetischen Behandlungen (Laser, Peelings, Microneedling usw.) aussetzen.
- Sonneneinstrahlung vermeiden und einen hohen Sonnenschutz verwenden. Wir empfehlen **Retinol PROAGE Renewal Day Cream SPF50**.



• PROTOKOLL FÜR RETINISIERTE HAUT

Wenn der Kunde derzeit reines Retinol verwendet und die Haut teilweise oder vollständig retinisiert wurde, muss das Protokoll an die verwendeten Konzentrationen angepasst werden, wobei der Hauttyp und frühere Reaktionen auf Retinoide berücksichtigt werden müssen.

Dabei ist es wichtig, die reinen Retinolkonzentrationen zu berücksichtigen, um diese Anpassungen zu bewerten.

- Ein Benutzer, der eine Konzentration von 0,15 % oder 0,2 % reinen Retinols verwendet, kann den Retinisierungsprozess bei einer Konzentration von 0,3 % beginnen.
- Bei Benutzern, die andere Retinoide als reines Retinol verwenden, wird empfohlen, den Retinisierungsprozess mit einer Konzentration von 0,15 % reinem Retinol zu beginnen.
- Wenn der Kunde die Art des verwendeten Retinoids nicht kennt oder sich über die Konzentrationen unsicher ist, empfehlen wir, die Retinisierung mit einer Konzentration von 0,15 % zu beginnen.



• BEHANDLUNGEN IM SALON

Retinol Proage Treatment wurde speziell dafür entwickelt, die Wirkung von Retinol auf der Haut zu maximieren und den zu Hause durchgeführten Retinisierungsprozess zu unterstützen und zu ergänzen.

Wenn die Behandlung in das Retinisierungsprotokoll aufgenommen wird, dient sie als Booster – eine Schockbehandlung, die die Retinisierung der Haut beschleunigt und die folgenden Vorteile bietet:

Transformierung der Haut in nur einer Sitzung:

- Die Haut wird glatt, weich und besonders strahlend.
- Falten und Flecken verblassen.
- Das Gesicht wird straff und geschmeidig.

Exponentiell erhöhte Wirksamkeit von Retinoiden

- Jede Sitzung mit Retinol Proage Treatment erzielt ähnliche Ergebnisse wie eine hohe Dosis reines Retinol. **MAXIMALE HAUTSCHONENDE WIRKSAMKEIT.**

Maximale Erneuerung

Durch das Zusammenwirken von reinem Retinol mit leistungsstarken Anti-Aging-, regenerierenden, straffenden und glättenden Wirkstoffen wie Squalan, Wachstumsfaktoren, Vitamin C, Proteoglycan und vielen anderen wird die Erneuerungswirkung auf die Haut maximiert.

Wiederherstellung der Haut

Die Behandlung liefert nährnde und feuchtigkeitsspendende Wirkstoffe, die die möglichen negativen Auswirkungen von Retinol auf die Haut verhindern und umkehren.

Casmara empfiehlt zum Einstieg in das Protokoll eine erste Behandlung mit Purifying Treatment, um die Haut vorzubereiten.

Während der Retinisierung werden mindestens vier Behandlungssitzungen mit Retinol PROAGE Treatment für jede Retinolkonzentration empfohlen, und zwar ab der zweiten Anwendungswoche dieser Konzentration und dann jede zweite Woche. Diese Empfehlung kann je nach Reaktion des Kunden auf die Retinisierung durch Erhöhung oder Verringerung der Anzahl oder Häufigkeit der Sitzungen angepasst werden. Jede Sitzung dient als Kontrolltermin, um die Entwicklung der Haut zu bewerten und das Protokoll bei Bedarf anzupassen. **Jede Behandlungssitzung mit Retinol PROAGE Treatment ersetzt die Anwendung der Retinol PROAGE Renewal Night Cream an diesem Tag.**

Retinol PROAGE Treatment kann morgens und abends angewendet werden. Nach der Behandlung ist es jedoch wichtig, einen hohen Lichtschutz zu verwenden. Wir empfehlen Retinol PROAGE Renewal Day Cream SPF50, um das Ergebnis zu maximieren.



CASMARA

CASMARA COSMETICS, S.A.

High Quality Professional Dermocosmetic Laboratory

www.casmara.com

casmara@casmara.com

C/ Ciutat de Llíria, nº29 y 31
Polígono Ind. Fuente del Jarro
46988 - Paterna (Valencia) SPAIN
Tel. (+34) 961 501 999



Retinol

PROAGE

بروتوكول
تأقلم البشرة مع الريتينويد

CASMARΛ

بروتوكول تأقلم البشرة مع الريتينويد Casmara

إن تأقلم البشرة مع الريتينويد هي العملية التي يحتاجها الجلد للتعود على الريتينويدات بشكل تدريجي ووفقاً للتحمل ونوع البشرة.

الريتينول هو مادة فعالة قوية للغاية، وإذا تم استخدامه بشكل غير صحيح، فقد يسبب حساسية للجلد، مما يسبب عدم الراحة مثل التهيج أو الاحمرار أو الوخز أو الشد أو التقشير أو الجفاف.

لتجنب ردود الفعل هذه، من المهم اتباع عملية تأقلم البشرة مع الريتينويد بشكل صحيح والحصول على مشورة أحد المتخصصين من خلال الاستخدام التدريجي للمنتجات المخصصة للاستخدام المنزلي.


يعد بروتوكول تأقلم البشرة مع الريتينويد من Casmara آمناً تماماً ويضمن تأقلم البشرة التدريجي والفعال حتى في البشرة ذات القدرة المنخفضة على التحمل. ومع ذلك، فإن تقدير المتخصص ضروري في هذه العملية ويوصى بشدة بإجراء تقييمات دورية لتكييف العلاج حسب استجابة بشرة كل عميل.

نوصي ببدء العملية بأدنى تركيز (0.15%)، وبعد عدة أسابيع، إذا رغبت في ذلك، الانتقال إلى أقصى تركيز موصى به (0.3%) كما هو موضح أدناه.

Retinol PROAGE

ع

بروتوكول تأقلم البشرة مع الريتينويد من Casmara
Retinol PROAGE
RENEWAL NIGHT CREAM 0.15%

المرحلة 1	الأسبوع 2 - 1	ابتداءً من الأسبوع 3
 <p>ليلي</p>	Retinol PROAGE PROAGE Renewal Night Cream %0.15 ليلة بعد ليلة	Retinol PROAGE Renewal Night Cream %0.15 كل ليلة
 <p>نهاري</p>	Retinol PROAGE Renewal Day Cream كل صباح (يُعاد وضعه حسب الضرورة)	Retinol PROAGE Renewal Day Cream كل صباح (يُعاد وضعه حسب الضرورة)
 <p>صالون التجميل</p>	Purifying Treatment اليوم 1 الأسبوع 1	Retinol PROAGE Treatment %0.15 (ابتداءً من الأسبوع 3 وأسبوعياً)

المدة الموصى بها: 8 أسابيع من العلاج في المنزل وفي صالون التجميل

Retinol

PROAGE

ع

بروتوكول تأقلم البشرة مع الريتينويد من Casmara

Retinol PROAGE

RENEWAL NIGHT CREAM 0.3%

المرحلة 2	الأسبوع 2 - 1	الأسبوع 4 - 3	ابتداءً من الشهر الثاني
 <p>ليلي</p>	<p>Retinol PROAGE Renewal Night Cream % 0.3</p> <p>ليلة بعد ليلة</p>	<p>Retinol PROAGE Renewal Night Cream % 0.3</p> <p>ليلة بعد ليلة</p>	<p>Retinol PROAGE Renewal Night Cream % 0.3</p> <p>كل ليلة</p>
 <p>نهاري</p>	<p>Retinol PROAGE Renewal Day Cream</p> <p>كل صباح (يُعاد وضعه حسب الضرورة)</p>	<p>Retinol PROAGE Renewal Day Cream</p> <p>كل صباح (يُعاد وضعه حسب الضرورة)</p>	<p>Retinol PROAGE Renewal Day Cream</p> <p>كل صباح (يُعاد وضعه حسب الضرورة)</p>
 <p>صالون التجميل</p>	<p>Purifying Treatment</p> <p>اليوم 1 الأسبوع 1</p>	<p>Retinol PROAGE Treatment % 0,3</p> <p>(ابتداءً من الأسبوع 3 وأسبوعياً)</p>	<p>Retinol PROAGE Treatment % 0,3</p> <p>(ابتداءً من الأسبوع 5 وأسبوعياً)</p>

المدة الموصى بها: 8 أسابيع من العلاج في المنزل وفي صالون التجميل

الروتين اليومي العام

في الليل:

- كمنتج منفرد،
Retinol PROAGE Renewal Night Cream
0.1% أو 0.3%.

• في الليالي التي لا يتم فيها استخدام الريتينول، نوصي باستخدام
Age Defense. HYDRO-NUTRI Anti-aging 360° cream
لقدرته العالية التي تعمل على تعافي ميكروبيوم الجلد.

في النهار:



- استخدم روتين الجمال المعتاد، وفي النهاية استخدم Retinol PROAGE Renewal Day Cream SPF50.
إذا ظهرت علامات عدم الراحة أو الجفاف، أكمل روتينك اليومي بالمنتجات المذكورة أعلاه.

تحذيرات عامة

- تجنبني الاستخدام أثناء الحمل والرضاعة.
- تجنبني وضع الريتينول النقي بالقرب من محيط العينين.

ملاحظات

يجب مراعاة:

- في يوم العلاج في صالون التجميل، لا ينبغي وضع كريم Renewal Night Cream ليلاً (0.15% أو 0.3%)، ولا الأحماض أو التقشير أو منتجات التقشير. من المهم تعديل يوم العلاج في صالون التجميل وفقاً لبروتوكول تأقلم البشرة مع الريتينويد الخاص بالعمل حتى لا يؤدي إلى إرهاق الجلد. تحل كل جلسة من جلسات Retinol PROAGE Treatment محل استخدام كريم Retinol PROAGE Renewal Night Cream في ذلك اليوم.
- خلال فترة تأقلم البشرة مع الريتينويد، قد تظهر بعض علامات عدم الراحة البسيطة على الجلد مثل الاحمرار أو التقشر أو الجفاف. من المهم أن نبلغ العميل أن هذا أمر طبيعي تماماً وأنه يختفي مع تقدم عملية تأقلم البشرة مع الريتينويد.
- من المهم عدم البدء في عمليات تأقلم البشرة مع الريتينويد في الصيف، وهذا ينطبق على كل من المستخدمين الجدد ومن يخضعون لتغيرات في التركيز.
- عندما تنتهي فترة تأقلم البشرة مع الريتينويد بتركيز معين، يمكن الاستمرار على العلاج بهذا التركيز للمدة التي يرغب بها المستخدم، حتى في فصل الصيف، مع الأخذ في الاعتبار أن الجلد أكثر حساسية للضوء ولذلك يجب أن نكون صارمين في استخدام حماية عالية من الشمس (SPF50) أو عالية جداً (SPF50+) خلال النهار.
- لا يحتاج جميع المستخدمين أو جميع أنواع البشرة إلى الوصول إلى الحد الأقصى للتركيز الموصى به (0.3%). توجد أنواع من البشرة قد تشعر براحة أكبر مع التركيز المنخفض (0.15%) وتحقق نتائج رائعة. لا ننصح باستخدام الريتينول النقي بتركيز 0.3% للبشرة الحساسة.
- إذا توقفت العملية، فمن المستحسن بدء العملية التدريجية لتأقلم البشرة مع الريتينويد من جديد.

Retinol

PROAGE

ع

• ما المنتجات التي يجب تجنبها أثناء عملية تأقلم البشرة مع الريتينويد؟

• أثناء عملية تأقلم البشرة مع الريتينويد، يجب تجنب استخدام الأحماض والتقشير والمقشرات الفيزيائية من نوع الفرك والكيميائية (أحماض ألفا هيدروكسي).

• ماذا تفعل عند الشعور بعدم الراحة في الحياة اليومية؟

إذا أصبح الجلد حساساً أثناء عملية تأقلم البشرة مع الريتينويد مع الشعور بعدم الراحة مثل التهيج والاحمرار والوخز والشد والتقشير والجفاف، أو أي من ذلك، فذلك بسبب ضعف وظيفة حاجز الجلد ونحن بحاجة إلى استعادتها وتقويتها. نوضح لك فيما يلي سلسلة من الإجراءات التي يجب تنفيذها:

عناية محددة

كلما احتاجت البشرة لذلك

- Multibenefit، بلسم مرهم متعدد الفوائد للمساعدة في تجديد المناطق الحساسة وحمايتها. المناطق الأكثر شيوعاً: محيط العينين ومحيط الشفاه وجانبي الأنف.



في النهار

- أمبولات Hydra-Sensi، مرطبة للغاية ومهدئة ومنعشة، قبل روتين الجمال الذي ينتهي بـ Retinol PROAGE Renewal Day Cream SPF50.



في الليل

- بعد استخدام Retinol PROAGE Renewal Night Cream 0.15% أو 0.3%، استخدم كريمة مرطبة أو مغذية.



- نوصي باستخدام Age Defense .HYDRO-NUTRI Anti-aging 360° Cream.

العناية اليومية

- استخدم منتجات تنظيف خفيفة للوجه غير قاسية ويمكن للبشرة تحملها وتراعي درجة حموضة البشرة. جففي وجهك بعناية ودون فرك. سنوصي بمجموعة المنظفات من Casmara.
- لا تعرضي بشرتك لعمليات إزالة الشعر و/أو الحلاقة ولا العلاجات الطبية التجميلية القاسية (الليزر، التقشير، الوخز بالإبر الدقيقة،...).
- تجنبني التعرض لأشعة الشمس واستخدمي حماية عالية من أشعة الشمس. نوصي باستخدام كريم Retinol PROAGE Renewal Day Cream SPF50.



البروتوكول في البشرة المتأقلمة مع الريتينويد

إذا كان العميل يستخدم حاليًا الريتينول النقي وكانت بشرته قد خضعت جزئيًا أو كليًا لعملية تأقلم البشرة مع الريتينويد، فسندل البروتوكول وفقًا للتركيزات التي يستخدمها، مع الأخذ في الاعتبار دائمًا نوع بشرته وردود فعلها السابقة تجاه استخدام الريتينويدات. من المهم أن نأخذ في الاعتبار تركيزات الريتينول النقي لتقييم هذه التعديلات.

- يمكن للمستخدم الذي يستخدم تركيز الريتينول النقي بنسبة 0.15% أو 0.2% أن يبدأ عملية تأقلم البشرة مع الريتينويد لتركيز 0.3%.
- بالنسبة للمستخدمين الذين يستخدمون ريتينويدات أخرى غير الريتينول النقي، نوصي ببدء عملية تأقلم البشرة مع الريتينويد بتركيز 0.15% من الريتينول النقي.
- إذا كان العميل لا يعرف نوع الريتينويد المستخدم أو غير متأكد من التركيزات، فإننا نوصي ببدء عملية تأقلم البشرة مع الريتينويد بتركيز 0.15%.



العلاجات في صالون التجميل

تم تصميم Retinol PROAGE Treatment خصيصًا لزيادة تأثيرات الريتينول على الجلد، وتعزيز واستكمال عملية تأقلم البشرة مع الريتينويد في المنزل.

من خلال تضمينه في بروتوكول تأقلم البشرة مع الريتينويد، فإنه يعمل بمثابة معزز: علاج بالصدمة يسرع عملية تأقلم البشرة مع الريتينويد ويوفر المزايا التالية:

تحويل البشرة في جلسة واحدة فقط:

- يترك البشرة ناعمة وملساء ومشرقة للغاية.
- تخفيف التجاعيد والبقع.
- يترك الوجه مشدوداً وطرياً.

زيادة فعالية الريتينويد بشكل كبير

- تحقق كل جلسة من جلسات Retinol PROAGE Treatment نتائج تعادل جرعات عالية من الريتينول النقي. أقصى قدر من الفعالية لطيفاً على البشرة.

أقصى تجديد

يعمل تآزر الريتينول النقي مع المكونات الفعالة القوية المضادة للشيخوخة والمجددة التي تشد البشرة وتنعّمها مثل السكوالين أو عوامل النمو أو فيتامين C أو البروتيوغليكان، من بين مكونات أخرى كثيرة، على زيادة فعالية تجديد البشرة.

ترميم البشرة

يوفر مكونات فعالة مغذية ومرطبة تمنع الآثار السلبية المحتملة للريتينول على الجلد وتعكسها.

توصي Casmara بإجراء جلسة Purifying Treatment أولية قبل بدء البروتوكول من أجل تهيئة الجلد.

أثناء عملية تأقلم البشرة مع الريتينويد، يوصى بإجراء 4 جلسات على الأقل من Retinol PROAGE Treatment بكل نسبة من الريتينول، بدءاً من الأسبوع الثاني من استخدام هذا التركيز، وأسبوع بعد أسبوع. يمكن تعديل هذه التوصية وفقاً لاستجابة العميل لعملية تأقلم البشرة مع الريتينويد؛ وبالتالي زيادة أو تقليل عدد الجلسات أو تكرارها. يجب أن تكون كل جلسة بمثابة نقطة تحكم لتقييم تطور الجلد وتكييف البروتوكول إذا لزم الأمر. تحل كل جلسة من جلسات Retinol PROAGE Treatment محل استخدام كريم Retinol PROAGE Renewal Day Cream في ذلك اليوم.



يمكن إجراء Retinol PROAGE Treatment في الصباح وبعد الظهر، ولكن بعد الجلسة من المهم استخدام حماية عالية من أشعة الشمس، نوصي باستخدام Retinol PROAGE Renewal Day Cream SPF50 لتحقيق أفضل النتائج.

CASMARA

CASMARA COSMETICS, S.A.

High Quality Professional Dermocosmetic Laboratory

www.casmara.com

casmara@casmara.com

C/ Ciutat de Llíria, nº29 y 31
Polígono Ind. Fuente del Jarro
46988 - Paterna (Valencia) SPAIN
Tel. (+34) 961 501 999



Retinol

PROAGE

皮肤视黄醇化
治疗方案

CASMARΛ

皮肤视黄醇化治疗方案 Casmara

皮肤视黄醇化是指需要根据皮肤耐受性和类型逐步适应类 A 醇类产品的过程。

视黄醇是一种十分强大的活性成分，如果使用不当，会引起皮肤敏感，引发刺激、红肿、刺痛、紧绷、脱皮或干燥等不适。

为避免此类不良反应，在家中自行使用产品时，需遵循专业人士建议，正确建立皮肤耐受。

Casmara 的视黄醇化治疗方案绝对安全，即使在耐受性较低的皮肤上也能保证实施有效渐进的耐受性治疗。尽管如此，在该过程中专业判断仍然至关重要，强烈建议定期评估，以使治疗适应每位客户的肌肤反应。

我们建议以最低浓度 (0.15%) 开始建立耐受，并在几周后 (如果需要) 使用推荐的最高浓度 (0.3%)，如下所述。

Retinol




PROAGE

中文

皮肤视黄醇化治疗方案 Casmara

Retinol PROAGE

RENEWAL NIGHT CREAM **0.15 %**

阶段 1	第 1 - 2 周	从第 3 周起
 <p>夜晚</p>	<p>Retinol PROAGE Renewal Night Cream 0.15 %</p> <p>隔夜</p>	<p>Retinol PROAGE Renewal Night Cream 0,15 %</p> <p>每夜</p>
 <p>白天</p>	<p>Retinol PROAGE Renewal Day Cream</p> <p>每天白天 (根据需要多次涂抹)</p>	<p>Retinol PROAGE Renewal Day Cream</p> <p>每天白天 (根据需要多次涂抹)</p>
 <p>美容院太空舱</p>	<p>Purifying Treatment</p> <p>第 1 日 第 1 周</p>	<p>Retinol PROAGE Treatment 0.15 %</p> <p>(从第 3 周起 , 每周一次)</p>

建议持续时间：居家和美容院太空舱内进行 8 周护理治疗

Retinol

PROAGE

中文

皮肤视黄醇化治疗方案 Casmara

Retinol PROAGE

RENEWAL NIGHT CREAM **0.3 %**

阶段 2	第 1 - 2 周	第 3 - 4 周	从第 2 个月起
 <p>夜晚</p>	Retinol PROAGE Renewal Night Cream 0,3 % 隔夜	Retinol PROAGE Renewal Night Cream 0,3 % 隔夜	Retinol PROAGE Renewal Night Cream 0,3 % 每夜
 <p>白天</p>	Retinol PROAGE Renewal Day Cream 每天白天 (根据需要多次涂抹)	Retinol PROAGE Renewal Day Cream 每天白天 (根据需要多次涂抹)	Retinol PROAGE Renewal Day Cream 每天白天 (根据需要多次涂抹)
 <p>美容院太空舱</p>	Purifying Treatment 第1日 第1周	Retinol PROAGE Treatment 0.3 % (从第 3 周起 , 每周一次)	Retinol PROAGE Treatment 0.3 % (从第 5 周起 , 每周一次)

建议持续时间：居家和美容院太空舱内进行 8 周护理治疗

Retinol

PROAGE

中文

一般日常护理

夜晚：

- 作为单一产品使用，Retinol PROAGE Renewal Night Cream 0.15 % 或 0.3 %。
- 当隔夜不涂抹视黄醇时，我们建议您使用Age Defense。HYDRO-NUTRI Anti-aging 360° cream，可加强肌肤微生物群的恢复能力。

白天：

- 采用日常护理流程，最后涂抹 Retinol PROAGE Renewal Day Cream SPF50。如果呈现不适或干燥迹象，请使用下列产品结束日常护理。



一般禁用事项

- 孕期和哺乳期避免使用。
- 避免在眼周区域涂抹高浓度视黄醇。

注意事项

注意：

- 进行美容院太空舱护理当日，夜间不应使用 Renewal Night Cream (0.15% 或 0.3%) 及酸性、焕肤或去角质产品。需根据顾客的皮肤视黄醇化治疗方案调整美容院太空舱护理日期，以免皮肤超负荷。在Retinol PROAGE Treatment疗程中，当日不使用视黄醇 PROAGE Renewal Night Cream。
- 在皮肤视黄醇化治疗期间，皮肤可能会出现一些轻微不适迹象，例如泛红、脱皮或干燥。我们需告知客户这是完全正常的，随着皮肤视黄醇化修复过程的进行，不适现象将消失。
- 无论是针对新用户还是浓度变化，需注意不要在夏天建立皮肤视黄醇化过程。
- 当达到一定浓度，皮肤视黄醇化流程结束后，如顾客愿意，可维持该浓度护理。在夏天需考虑到皮肤对光更加敏感，因此护理必须严格。白天需采用较高 (SPF50) 或极高 (SPF50+) 的紫外线防护。
- 并非所有用户或所有皮肤类型都需要达到最高推荐浓度 (0.3%)。在降低浓度 (0.15%) 后，有些皮肤类型会感到更加舒适，并取得更好的效果。我们不建议敏感皮肤使用 0.3% 纯视黄醇。
- 如果疗程中断，建议重新开始建立皮肤耐受的渐进过程。

Retinol

PROAGE

中文

在建立肌肤耐受过程中应避免使用哪些产品？

在建立肌肤耐受过程中，应避免使用酸类、焕肤类和磨砂类物理性去角质和化学物质（ α -羟基酸，AHA）。

日常生活中出现不适反应怎么办？

如果在肌肤建立耐受过程中，皮肤变得敏感，出现刺激、泛红、刺痛、紧绷、脱皮和/或干燥等不适，则是因为皮肤的屏障功能不稳定，需要恢复和强化。接下来，我们将提出一系列的实施措施：

具体护理

每当肌肤需要时

- Multibenefit，修护霜有助于细胞再生并保护敏感区域。最常见的区域：眼周、唇周和鼻翼。



日用

- Hydra-Sensi 安瓶，是一款保湿、舒缓和清爽精华，然后使用 Retinol PROAGE Renewal Day Cream SPF50 结束护肤流程。



夜晚

使用 0.15% 或 0.3% Retinol PROAGE Renewal Night Cream 后，涂抹保湿霜或滋养霜。

- 建议使用 Age Defense。HYDRO-NUTRI Anti-aging 360° Cream。



日常护理

- 使用不刺激、高耐受性、温和、切合皮肤 pH 值的洁面产品。轻柔擦干面部，不要揉搓。我们推荐 Casmara 清洁系列产品。
- 请勿对皮肤进行脱毛和/或剃须处理，或强力的医学美容治疗（激光、焕肤、微针.....）。
- 避免阳光照射并使用高强度的防晒措施。建议使用 Retinol PROAGE Renewal Day Cream SPF50。



Retinol

PROAGE

中文

• 皮肤视黄醇化治疗方案

如果顾客目前使用纯视黄醇，且皮肤已经部分或完全完成了视黄醇不耐受，我们将根据所使用的浓度来调整方案，始终考虑皮肤类型和此前对类视黄醇的反应。

重要的是，我们需考虑纯视黄醇浓度评估调整。

- 使用 0.15% 或 0.2% 纯视黄醇浓度的用户可以开始 0.3% 浓度的肌肤耐受过程。
- 针对使用纯视黄醇以外的其他类视黄醇用户，建议选用 0.15% 浓度的纯视黄醇开始肌肤耐受过程。
- 如果顾客不知道所使用的维A酸或不确定产品浓度，我们建议选用 0.15% 浓度的产品开始肌肤耐受过程。



• 美容院太空舱护理

专业打造的Retinol PROAGE Treatment，可最大限度地发挥视黄醇对皮肤的疗效，加强并完善居家肌肤耐受过程的疗效。

在建立肌肤耐受过程中，可将其视为助力：一款加速皮肤建立耐受的碰撞治疗，并提供以下好处：

Retinol

PROAGE

中文

只需一次疗程即可实现皮肤转变：

- 肌肤变得光滑、柔软、清透。
- 皱纹和斑点消失。
- 面部光滑且紧致。

维A酸功效呈指数提升

- 每个 Retinol Proage Treatment 都可拥有高剂量纯视黄醇的功效。拥有最佳亲肤效果。

最大程度焕肤

在纯视黄醇与强效抗衰老、再生、紧致和平滑活性成分（如角鲨烷、生长因子、维生素 C 或蛋白聚糖等）的协同作用下，最大限度地提升皮肤的焕肤功效。

修复肌肤

提供滋养和保湿活性成分，可预防和逆转视黄醇对皮肤可能产生的负面作用。

Casmara 建议在开始治疗方案前进行初始 Purifying Treatment，以调理皮肤。

在肌肤建立耐受过程中，建议每个浓度的视黄醇进行至少 4 个疗程的 Retinol PROAGE Treatment，从使用该浓度产品的第2周开始，每隔1周一次。可以根据顾客对肌肤建立耐受过程的反应调整，增加或减少疗程的次数或频率。每个疗程都可作为一个管控点，评估皮肤变化并在必要时调整方案。在 Retinol PROAGE Treatment 疗程中，当日不使用视黄醇 PROAGE Renewal Night Cream。

可以在早上和下午进行 Retinol PROAGE Treatment 治疗，结束后使用高强度的紫外线防护措施非常重要。我们推荐使用 Retinol PROAGE Renewal Day Cream SPF50 以最大限度地发挥功效。



CASMARA

CASMARA COSMETICS, S.A.

High Quality Professional Dermocosmetic Laboratory

www.casmara.com

casmara@casmara.com

C/ Ciutat de Llíria, nº29 y 31
Polígono Ind. Fuente del Jarro
46988 - Paterna (Valencia) SPAIN
Tel. (+34) 961 501 999



The background features a soft, purple and white color palette. On the right side, there is a detailed illustration of laboratory glassware, including a round-bottom flask and a beaker, with liquid inside. The background is also filled with faint, glowing molecular structures and small, sparkling particles, creating a scientific and futuristic atmosphere.

Retinol

PROAGE

ПРОТОКОЛ РЕТИНИЗАЦИИ САСМАРА

Протокол ретинизации Casmara

Ретинизация — это процесс, в ходе которого кожа постепенно адаптируется к ретиноидам в зависимости от степени переносимости и типа кожи.

Ретинол — очень мощный активный ингредиент, и при неправильном использовании он может сенсibilизировать кожу, вызывая такие неприятные ощущения, как раздражение, покраснение, зуд, стянутость, шелушение или сухость.

Чтобы избежать подобных реакций, важно правильно проводить курс ретинизации, рекомендованный специалистом, постепенно увеличивая дозу препарата, применяемого в домашних условиях.

Протокол ретинизации Casmara абсолютно безопасен и гарантирует последовательную и эффективную ретинизацию даже для кожи с низкой переносимостью. Тем не менее, в данном вопросе очень важен профессиональный подход, и мы настоятельно рекомендуем регулярно оценивать состояние кожи, чтобы адаптировать уход к реакции кожи каждого клиента.

Мы рекомендуем начинать курс с минимальной концентрации (0,15 %), а через несколько недель, при желании, перейти к максимальной рекомендуемой концентрации (0,3 %), как описано ниже.

Retinol




PROAGE

RU

Протокол ретинизации Casmara

Retinol PROAGE

RENEWAL NIGHT CREAM **0,15%**

ФАЗА 1	НЕДЕЛИ 1-2	НАЧИНАЯ С 3-Й НЕДЕЛИ
 <p>Вечером</p>	Retinol PROAGE Renewal Night Cream 0,15 % <i>Через день</i>	Retinol PROAGE Renewal Night Cream 0,15 % <i>Каждый вечер</i>
 <p>Утром</p>	Retinol PROAGE Renewal Day Cream <i>Каждое утро (повторное нанесение по мере необходимости)</i>	Retinol PROAGE Renewal Day Cream <i>Каждое утро (повторное нанесение по мере необходимости)</i>
 <p>Салон</p>	Purifying Treatment <i>День 1 Неделя 1</i>	Retinol PROAGE Treatment 0,15 % <i>(Начиная с 3-й недели и еженедельно)</i>

**РЕКОМЕНДУЕМАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ:
8 НЕДЕЛЬ ДОМАШНЕГО И САЛОННОГО УХОДА**

Retinol




PROAGE

RU

Протокол ретинизации Casmara

Retinol PROAGE

RENEWAL NIGHT CREAM **0,3%**

ФАЗА 2	НЕДЕЛИ 1–2	НЕДЕЛИ 3–4	НАЧИНАЯ СО 2-ГО МЕСЯЦА
 Вечером	Retinol PROAGE Renewal Night Cream 0,3% <i>Через день</i>	Retinol PROAGE Renewal Night Cream 0,3% <i>Через день</i>	Retinol PROAGE Renewal Night Cream 0,3% <i>Каждый вечер</i>
 Утром	Retinol PROAGE Renewal Day Cream <i>Каждое утро (повторное нанесение по мере необходимости)</i>	Retinol PROAGE Renewal Day Cream <i>Каждое утро (повторное нанесение по мере необходимости)</i>	Retinol PROAGE Renewal Day Cream <i>Каждое утро (повторное нанесение по мере необходимости)</i>
 Салон	Purifying Treatment <i>День 1 Неделя 1</i>	Retinol PROAGE Treatment 0,3% <i>(Начиная с 3-й недели и еженедельно)</i>	Retinol PROAGE Treatment 0,3% <i>(Начиная с 5-й недели и еженедельно)</i>

**РЕКОМЕНДУЕМАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ:
8 НЕДЕЛЬ ДОМАШНЕГО И САЛОННОГО УХОДА**

Retinol

PROAGE

RU

ОБЩИЙ ЕЖЕДНЕВНЫЙ УХОД

Вечером:

- В качестве отдельного средства, **Retinol PROAGE Renewal Night Cream 0,15 %** или **0,3 %**.
- В те дни, когда не используется ретинол, мы рекомендуем применение **Age Defense. HYDRO-NUTRI Anti-aging 360° cream**, который обладает высокой способностью восстанавливать микробиоту.

Утром:

- Выполнять привычный уход, завершая его нанесением **Retinol PROAGE Renewal Day Cream SPF50**. При появлении признаков дискомфорта или сухости дополнить ежедневный уход средствами, перечисленными ниже.



ОБЩИЕ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

- Не применять во время беременности и грудного вскармливания.
- Не наносить чистый ретинол на область вокруг глаз.

ПРИМЕЧАНИЯ

Следует обратить внимание:

- В день проведения салонной процедуры не следует наносить вечером ночной крем Renewal Night Cream (0,15 % или 0,3 %), а также применять кислоты, пилинги или отшелушивающие средства. Важно выбирать день проведения салонной процедуры в соответствии с протоколом ретинизации клиента, чтобы не перегружать кожу. **Каждый сеанс процедуры Retinol PROAGE Treatment заменяет собой использование ночного крема Retinol PROAGE Renewal Night Cream в этот день.**
- В период ретинизации могут появиться некоторые признаки легкого дискомфорта кожи, такие как покраснение, шелушение или сухость. Важно предупредить клиента, что это совершенно нормально и исчезнет в процессе проведения курса ретинизации.
- Важно не начинать курс ретинизации и не изменять концентрацию ретинола в летний сезон.
- По окончании периода ретинизации с определенной концентрацией можно продолжать выполнять процедуры с этой концентрацией до тех пор, пока этого желает клиент, даже летом, помня о том, что кожа становится более фотосенсибилизированной, и поэтому следует обязательно использовать высокую (SPF50) или очень высокую (SPF50+) фотозащиту в течение дня.
- Не всем клиентам и не всем типам кожи требуется максимальная рекомендуемая концентрация (0,3 %). Для некоторых типов кожи более комфортной может оказаться более низкая концентрация (0,15 %), и при этом будут достигнуты отличные результаты. Мы не рекомендуем использовать чистый ретинол 0,3 % для чувствительной кожи.
- В случае прерывания курса ретинизации кожи рекомендуется возобновлять его постепенно.

• ПРИМЕНЕНИЯ КАКИХ СРЕДСТВ СЛЕДУЕТ ИЗБЕГАТЬ ВО ВРЕМЯ КУРСА РЕТИНИЗАЦИИ?

Во время курса ретинизации кожи, следует отказаться от использования кислот, пилингов, физических скрабов и химических эксфолиантов (альфа-гидроксикислот, АНА).

• ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ЕЖЕДНЕВНОГО ДИСКОМФОРТА?

Если во время курса ретинизации кожа становится чувствительной и появляются такие неприятные ощущения, как раздражение, покраснение, зуд, стянутость, шелушение и/или сухость, это связано с тем, что барьерная функция кожи была дестабилизирована, и ее необходимо восстановить и укрепить. Ниже приводится ряд необходимых мер:

Специальный уход

Всякий раз, когда кожа нуждается в этом

- **Multibenefit**, восстанавливающий бальзам для регенерации и защиты чувствительных зон. К числу таких зон относятся: область вокруг глаз и носогубный треугольник.



Утром

- **Ампулы Hydra-Sensi**, увлажняющее, успокаивающее и освежающее средство перед процедурой ухода, которую завершает дневной крем Retinol PROAGE Renewal Day Cream SPF50.



Вечером

После ночного крема Retinol PROAGE Renewal Night Cream 0,15 % или 0,3 % использовать гидропитательный или питательный крем.

- Мы рекомендуем крем **Age Defense. HYDRO-NUTRI Anti-aging 360° Cream.**



Ежедневный уход

- Использовать неагрессивные, высокотолерантные, мягкие средства для очищения лица, соответствующие pH кожи. Тщательно вытирать лицо, не растирая. **Мы рекомендуем коллекцию очищающих средств Casmara.**
- Не подвергать кожу депиляции и/или бритью, а также агрессивным медико-эстетическим процедурам (лазер, пилинги, микронидлинг и т.д.).
- Избегать воздействия солнечных лучей и использовать средства с высокой степенью фотозащиты. Мы рекомендуем крем **Retinol PROAGE Renewal Day Cream SPF50.**



ПРОТОКОЛ ДЛЯ РЕТИНИЗИРОВАННОЙ КОЖИ

Если клиент в настоящее время использует чистый ретинол, а его кожа подверглась частичной или полной ретинизации, мы скорректируем протокол в соответствии с используемыми концентрациями, учитывая тип кожи и предыдущую реакцию на ретиноиды.

При оценке этих корректировок важно учитывать концентрацию чистого ретинола.

- Клиент, использующий чистый ретинол в концентрации 0,15 % или 0,2 %, может начать курс ретинизации с концентрации 0,3 %.
- Тем, кто использует другие ретиноиды вместо чистого ретинола, мы рекомендуем начинать курс ретинизации с концентрации чистого ретинола 0,15 %.
- Если клиент не знает тип используемого ретиноида или не уверен в концентрации, мы рекомендуем начать курс ретинизации с концентрации 0,15 %.



САЛОННЫЙ УХОД

Retinol Proage Treatment специально разработан для максимального воздействия ретинола на кожу, усиливая и дополняя курс ретинизации в домашних условиях.

При включении в протокол ретинизации он действует как бустер: шоковая процедура, которая ускоряет процесс ретинизации кожи и обеспечивает следующие преимущества:

Преображение кожи всего за один сеанс:

- Кожа становится гладкой, мягкой и приобретает глубокое сияние.
- Морщины и пигментные пятна выглядят менее заметными.
- Кожа лица становится более упругой и гладкой.

Увеличение эффективности ретиноидов в геометрической прогрессии

- Каждый сеанс Retinol Proage Treatment дает результаты, сравнимые по эффективности с высокими дозами чистого ретинола. **МАКСИМАЛЬНАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ДЛЯ КОЖИ.**

Максимальное обновление

Синергия чистого ретинола с мощными антивозрастными, регенерирующими, укрепляющими и разглаживающими активными компонентами, такими как сквалан, факторы роста, витамин С, протеогликан и многие другие, максимально повышает эффективность обновления кожи.

Восстановление кожи

Питательные и увлажняющие активные ингредиенты предотвращают и устраняют возможные негативные последствия воздействия ретинола на кожу.

Casmara рекомендует перед началом протокола провести сеанс очищающей процедуры, чтобы привести кожу в порядок.

Во время курса ретинизации рекомендуется провести не менее 4 сеансов Retinol PROAGE Treatment для каждого процентного содержания ретинола, начиная со второй недели использования данной концентрации и в последующие недели. Эти рекомендации можно адаптировать в зависимости от реакции клиента на процесс ретинизации, увеличивая или уменьшая количество или частоту сеансов. Каждый сеанс должен служить контрольной точкой, по которой можно оценить состояние кожи и при необходимости адаптировать протокол. **Каждый сеанс Retinol PROAGE Treatment заменяет собой использование ночного крема Retinol PROAGE Renewal Night Cream в этот день.**

Retinol PROAGE Treatment можно использовать как утром, так и вечером, но после процедуры важно использовать средства с высокой степенью фотозащиты. Мы рекомендуем Retinol PROAGE Renewal Day Cream SPF50 для достижения максимального результата.



CASMARA

CASMARA COSMETICS, S.A.

High Quality Professional Dermocosmetic Laboratory

www.casmara.com

casmara@casmara.com

C/ Ciutat de Llíria, nº29 y 31
Polígono Ind. Fuente del Jarro
46988 - Paterna (Valencia) SPAIN
Tel. (+34) 961 501 999

